

セントラルウェルネスクラブ清瀬 - 2024年05月 -

08日(月)、18日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月					火					水					木					金					土					日					曜日								
時刻	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	時刻										
08:00																																												08:00
08:30																																												08:30
10:00				10:00(40分)ヨガ・縄跳【予約】			10:10(30分)FIT Jam・大黒【予約】						10:05(40分)健康体操・中村【予約】	10:00(40分)卓球練習会		10:05(40分)健康体操・中村【予約】	10:00(40分)健康体操・中村【予約】		10:00(40分)HOTハーフヨガ・中嶋【予約】						10:00(40分)ヨガ・西坂【予約】							10:00(40分)コンビネーションエアロ・足立【予約】	10:00(40分)ヨガ・西坂【予約】		10:00(40分)ホットヨガ・中嶋【予約】	10:00(40分)ホットヨガ・中嶋【予約】		10:00(40分)ホットヨガ・中嶋【予約】						10:00
10:30																																												10:30
11:00																																												11:00
11:30																																												11:30
12:00																																												12:00
12:30																																												12:30
13:00																																												13:00
13:30																																												13:30
14:00																																												14:00
14:30																																												14:30
16:00																																												16:00
16:30	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】						16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】						16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】		16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】		16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】					16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】		16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】		16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】		16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】	16:30(60分)キッズスクール(幼児)【スクール】		16:30							
17:00																																												17:00
17:30	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】						17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】						17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】					17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】		17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】	17:30(60分)キッズスクール(児童)【スクール】		17:30							
18:00																																												18:00
18:30																																												18:30
19:00																																												19:00
19:30																																												19:30
20:00																																												20:00
20:30																																												20:30
21:00																																												21:00
21:30																																												21:30
	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE	スタジオHEARTS	スタジオPEACE	スタジオSMILE											