セントラルウェルネスクラブ越谷 － 2026年11月 －

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜ プール ＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]				09:00
09:30					09:30			09:45(60分)成人スイミングスクール・原[スクール]				09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・4コース使用[スクール]		09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(30分)アクアウォーク＆ジョグ・宮入	10:00				10:20(30分)水泳入門・伊藤	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール] / 10:15(30分)中級水泳・物江				10:00
10:30				10:40(30分)初級水泳・原	10:30						10:30(30分)初級クロール・田中	10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・4コース使用[スクール]		10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)スイムトレーニング・加藤		11:00			11:10(30分)アクアビクス・石井			11:10(30分)AQUA SPLASH・黄野	11:00					11:00
11:30	11:55(60分)成人スイミングスクール（初級）・物江[スクール]	11:50(30分)スキンダイビング・加藤			11:30				11:50(30分)初級水泳・中村	11:45(45分)中級水泳・中村		11:30	11:15(30分)アクアビクス・佐野		11:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]	11:40(30分)アクアビクス・佐野	11:30
12:00		12:25(30分)フィンスイム・加藤	12:15(45分)アクアビクス・南部	12:00(45分)成人スイミングスクール（初中級）・中村[スクール]	12:00							12:00	11:55(30分)アクアウォーク＆ジョグ・佐野			12:20(30分)スキンダイビング・佐野[整理券]	12:00
12:30					12:30			12:30(50分)スイムトレーニング・中村		12:35(50分)目指せマスターズ・中村	12:30(45分)成人スイミングスクール（初級）・物江[スクール]	12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野			12:30
13:00		13:15(30分)水泳入門・平田	12:20(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール] / 13:30(60分)成人スイミングスクール（中級）・中村[スクール]定員	13:20(30分)中級水泳・半田	13:00							13:00			13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00(30分)フィン＆パドルフリーコース・フリー	13:00
13:30					13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール（中級）・中村[スクール] / 13:40(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		13:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]	13:30(30分)初級水泳・物江	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		13:40(50分)スイムトレーニング・加藤		13:30
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中		14:20(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]	14:00(45分)フィンフリーコース・秋山	14:00							14:00					14:00
14:30		14:50(30分)アクアダンス・秋山			14:30				14:35(30分)AQUA SPLASH・梅田		14:30(45分)アクアサーキット・田中	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・4コース使用[スクール]				14:30
15:00					15:00			15:00(50分)中級水泳・黄野				15:00			15:00(120分)ハッピーファミリーアワー・フリー		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・5コース使用[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・4コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)競技水泳（選手コース）・2コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳（選手コース）・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳（選手コース）・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳（選手コース）・全コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳（選手コース）・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳（選手コース）・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00		20:05(30分)フィン＆パドルフリーコース・フリー	20:15(30分)中級水泳・秋山		20:00				20:00(30分)フィン＆パドルフリーコース・フリー		20:15(30分)初級平泳ぎ・吉川	20:00					20:00
20:30	20:50(50分)目指せマスターズ・メニュー提供のみ				20:30			20:45(45分)スイムトレーニング・西澤				20:30					20:30
21:00				21:00(45分)アクアサーキット・田中	21:00					21:00(50分)スイムトレーニング・遠藤		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/29 19:12:02