

# セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2026年07月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	09:00	
09:30					09:30							09:30					09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・全コース使用[スクール]	09:30	
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・吾入	10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:00	
10:30				10:40(30分)初級水泳・原	10:30			10:20(30分)水泳入門・伊藤				10:30	10:30(30分)初級クロール・田中				10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:30	
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)スイムトレーニング・加藤		11:00			11:10(30分)アクアピクス・石井				11:00	11:00(60分)AQUA SPLASH・佐野				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00	
11:30					11:30							11:30					11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:40(30分)アクアピクス・佐野	
12:00	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	11:50(30分)スキndaイビング・加藤			12:00			11:50(30分)初級水泳・中村		11:45(45分)中級水泳・中村		12:00					12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐野	12:00	
12:30		12:25(30分)フィンスイム・加藤	12:15(45分)アクアピクス・南		12:30			12:30(50分)スイムトレーニング・中村		12:35(50分)目指せマスターズ・中村	12:30(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野			12:20(30分)スキndaイビング・加藤[整理券]	12:30	
13:00					13:00							13:00					13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00(30分)フィン&パドルフリーコース・フリー	13:00
13:30		13:15(30分)水泳入門・平田	13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:20(30分)中級水泳・長尾	13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]	13:40(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(30分)初級水泳・物江	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				13:40(50分)スイムトレーニング・加藤	13:30	
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中				14:00			14:00(45分)フィンフリーコース・秋山				14:00							14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]						14:30
15:00		14:50(30分)アクアダンス・秋山			15:00			15:00(30分)中級水泳・黄野				15:00							15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]					15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00(120分)ハッピーファミリー・フリー	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]					16:30	
17:00					17:00							17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]					17:30	
18:00					18:00							18:00							18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤					18:30	
19:00					19:00							19:00							19:00
19:30					19:30							19:30							19:30
20:00		20:10(30分)フィン&パドルフリーコース・フリー			20:00			20:00(30分)フィン&パドルフリーコース・フリー				20:00							20:00
20:30				20:15(30分)中級水泳・原	20:30			20:40(40分)スイムトレーニング・長尾				20:30					20:15(30分)初級平泳ぎ・吉川		20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤			21:00(45分)アクアサーキット・田中	21:00							21:00							21:00
21:30					21:30							21:30							21:30