

# セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2026年05月 -

13日(水)、27日(水)は休館日です。

6日(水)、20日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日			
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール				
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00		
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			09:30		
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・音入	10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:00		
10:30				10:40(30分)初級水泳・原	10:30			10:20(30分)水泳入門・伊藤				10:30	10:30(30分)初級クロール・田中				10:30(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:30		
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)スイムトレーニング・加藤		11:00			11:10(30分)アクアピクス・石井				11:00	11:00(30分)AQUA SPLASH・黄野				11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	11:00		
11:30					11:30							11:30					11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:40(30分)アクアピクス・佐野	11:30	
12:00	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	11:50(30分)スキндаイビング・加藤			12:00					11:50(30分)初級水泳・中村		12:00					12:00(45分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]		12:00	
12:30		12:25(30分)初級バタフライ・加藤	12:15(45分)アクアピクス・前部		12:30							12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]				12:35(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:30(30分)スキндаイビング・加藤(整理券)	12:30	
13:00					13:00							13:00					12:30(50分)スイムトレーニング・中村	13:00(30分)初級水泳・佐野	13:00	
13:30	13:15(30分)フィンスイム・加藤		13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・全コース使用[スクール]		13:30			13:20(30分)中級水泳・長尾				13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				13:20(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]	13:00(30分)フィン&バドルフリーコース・フリー	13:30	
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中				14:00							14:00					13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]	13:40(50分)スイムトレーニング・加藤	14:00	
14:30			14:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・全コース使用[スクール]		14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				14:00(45分)フィンフリーコース・秋山		14:30	
15:00					15:00							15:00					14:35(30分)AQUA SPLASH・箱田	14:30(45分)アクアサーキット・田中	15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	15:30	
16:00					16:00							16:00						16:00(120分)ハッピーファミリー・アワー・フリー	16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]						16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・2コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30	
17:00					17:00							17:00							17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]						17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]	17:30	
18:00					18:00							18:00							18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]						18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]				18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30	
19:00					19:00							19:00							19:00	
19:30					19:30							19:30							19:30	
20:00		20:10(30分)フィン&バドルフリーコース・フリー			20:00							20:00	20:00(30分)フィン&バドルフリーコース・フリー					20:00(30分)フィン&バドルフリーコース・フリー	20:00	
20:30					20:30							20:30						20:40(40分)スイムトレーニング・長尾	20:15(30分)初級平泳ぎ・吉川	20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤			21:00(45分)アクアサーキット・田中	21:00							21:00							21:00(50分)スイムトレーニング・遠藤	21:00
21:30					21:30							21:30								21:30