

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、19日(木)、20日(金)、21日(土)、22日(日)、23日(月)、24日(火)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30				10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・梅田	10:30			10:20(30分)水泳入門・伊藤				10:30	10:30(30分)初級クロール・田中				10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)中級水泳・加藤		11:00			11:10(30分)アクアピクス・石井				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				11:00
11:30					11:30					11:40(40分)中級水泳・中村		11:30					11:30
12:00	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]		11:50(30分)スキndaイビングスクール(初級)・物江[スクール]		12:00			12:00(45分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]				12:00					12:00
12:30			12:25(30分)初級バタフライ・加藤		12:30							12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]				12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山				13:00			12:30(50分)インストラクターと泳ごう・中村				13:00	12:35(45分)上級水泳・中村				13:00
13:30			13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30	13:30(30分)初級水泳・物江				13:30
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中				14:00			13:40(30分)中級水泳・長尾				14:00					14:00
14:30			14:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:30			14:00(45分)フィンフリーコース・秋山				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00	14:50(30分)アクアダンス・長尾				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30			18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00			20:10(30分)フィン&パドルフリーコース・秋山		20:00(30分)フィン&パドルフリーコース・フリー		20:00					20:00
20:30			20:15(30分)中級水泳・秋山		20:30							20:30	20:15(30分)初級平泳ぎ・吉川				20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤				21:00			21:00(45分)アクアサーキット・田中		21:00(50分)スイムトレーニング・西澤		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30