

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

スケジュール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール
09:00			08:00			08:00		09:00
09:30			08:30			08:30		09:30
10:00	10:00(45分)ペビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(45分)ペビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	09:45(60分)成人スイミングスクール・東[スクール]	10:00(45分)ペビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(45分)水泳入門・伊藤	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
10:30			10:30(30分)初級水泳・原		10:30(30分)初級クロール・田中	10:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:30(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	10:00
11:00	11:00(45分)アクアーキット・佐野	11:10(50分)中級水泳・加藤	11:10(30分)アクアビクス・石井	11:10(40分)中級水泳・中村	11:10(30分)AQUA SPLASH・黄野	11:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	11:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	11:50(30分)スキンダイビング	11:50(30分)初級水泳・中村			11:15(30分)アクアビクス・佐野	11:40(30分)アクアビクス・佐野	11:30
12:00	12:25(30分)初級バタフライ・加藤	12:15(45分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール]	12:30(50分)インストラクターと泳ごう・中村	12:35(50分)上級水泳・中村	12:30(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:35(45分)ペビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野	12:00
12:30								12:20(30分)スキンダイビング
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山	13:00(30分)スイムスクール・秋山	13:30(30分)中級水泳・長尾	13:40(60分)中級スイミングスクール・中村・中村[スクール(定員)]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	13:30(30分)初級水泳・物江	13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00
13:30				14:00(45分)フィンフリーコース・秋山				13:40(50分)スイムトレーニング・加藤
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中	14:00(90分)キッズスイムスクール・秋山	14:30	14:30(30分)AQUA SPLASH・鶴田	14:30(45分)アクアーキット・田中	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00	14:50(30分)アクアダンス・長尾		15:00			15:00		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		15:30
16:00			16:00				16:00(120分)ハッピーファミリー	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30
17:00			17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]		17:30
18:00			18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤		18:30
19:00			19:00					19:00
19:30			19:30					19:30
20:00	20:10(30分)中級水泳・秋山	20:00		20:00(30分)フィン・バドルフリーゴース・秋山	20:00(30分)フィン・バドルフリーゴース・フリー		20:15(30分)初級平泳ぎ・吉川	20:00
20:30			20:30		20:40(40分)スイムトレーニング・長尾			20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスター・西澤	21:00(45分)アクアーキット・田中	21:00			21:00(50分)スイムトレーニング・西澤		21:00
21:30			21:30					21:30