

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。  
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・全コース使用[スクール]		09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00			09:45(60分)成人スイミングスクール・原[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30				10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・梅田	10:30				10:20(30分)水泳入門・伊藤		10:30(30分)初級クロール・田中	10:30		10:15(30分)新級水泳・梅江			10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)中級水泳・加藤		11:00			11:10(30分)アクアビクス・石井			11:10(30分)AQUA SPLASH・黄野	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				11:00
11:30		11:50(30分)スキndaイビングスクール(初級)・物江[スクール]			11:30				11:50(30分)初級水泳・中村	11:40(40分)中級水泳・中村		11:30		11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:40(30分)アクアビクス・佐野		11:30
12:00		12:25(30分)初級バタフライ・加藤	12:15(45分)アクアビクス・南部		12:00			12:00(45分)成人スイミングスクール(初・中級)・中村[スクール]				12:00				12:20(30分)スキndaイビング・加藤[整理券]	12:00
12:30					12:30			12:30(50分)インストラクターと泳ごう・中村		12:35(50分)上級水泳・中村	12:30(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野			12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山				13:00							13:00			13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00(30分)フィンフリーコース・フリー	13:00
13:30			13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]	13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール]		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(30分)初級水泳・物江	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:40(50分)スイムトレーニング・加藤		13:30
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中				14:00							14:00					14:00
14:30			14:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	14:20(30分)フィンフリーコース・秋山	14:30				14:35(30分)AQUA SPLASH・梅田	14:30(45分)アクアサーキット・田中		14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				14:30
15:00		14:50(30分)アクアダンス・長尾			15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00			16:00(120分)ハッピーファミリー・アフター・フリー		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・全コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00			20:10(30分)フィンフリーコース・秋山		20:00			20:00(30分)フィンフリーコース・フリー			20:15(30分)初級平泳ぎ・吉川	20:00					20:00
20:30					20:30			20:40(40分)スイムトレーニング・長尾				20:30					20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤		21:00(45分)アクアサーキット・田中		21:00					21:00(50分)スイムトレーニング・西澤		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
曜	月		火		曜	水		木		金		曜	土		日		曜