

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	日	曜日
スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール
09:00			08:00			08:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30			09:30			09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:30	09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00	09:45(60分)成人スイミングスクール・県[スクール]	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:00	10:00(45分)キッズスイミングスクール(児童)・初級水泳・物江	10:00	10:00
10:30			10:30			10:30	10:30(30分)初級クロール・田中	10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]
11:00	11:00(45分)アクアーキット・佐野	11:10(50分)中級水泳・加藤	11:00	11:10(30分)アクアビクス・石井	11:10(30分)AQUA SPLASH・黄野	11:00	11:00(45分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	11:00	11:00
11:30	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	11:50(30分)スキンダイビング	11:30	11:50(30分)初級水泳・中村	11:40(40分)中級水泳・中村	11:30	11:15(30分)アクアビクス・佐野	11:30	11:30
12:00	12:00(45分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:15(45分)初級バタフライ・加藤	12:00	12:30(50分)インストラクターと泳ごう・中村	12:35(50分)上級水泳・中村	12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:30	12:00
12:30	12:25(30分)初級バタフライ・加藤	12:25(30分)初級バタフライ・加藤	12:30		12:30(45分)成人大スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野		12:20(30分)スキンダイビング・加藤(整理券)	12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山		13:00			13:00	13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00(30分)フィンフリーコース・フリー	13:00
13:30	13:20(60分)キッズスイミングスクール(初級)・長尾	13:40(30分)中級水泳・長尾	13:30	13:20(60分)初級水泳・中村(中級)・中村(スクール)定員	13:40(60分)キッズスイミングスクール(初級)・中村(中級)・中村(スクール)	13:30	13:40(60分)キッズスイミングスクール(初級)・物江	13:40(50分)スイムトレーニング・加藤	13:30
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中	14:20(30分)フィンフリーコース・秋山	14:00	14:20(60分)キッズスイミングスクール(初級)・長尾	14:35(30分)AQUA SPLASH・鶴田	14:00	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	14:00	14:00
14:30			14:30			14:30	14:30(45分)アクアーキット・田中	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	14:30
15:00	14:50(30分)アクアダンス・長尾		15:00			15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール(初級)・全コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(初級)・全コース使用[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)中級水泳・中野	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	15:30	15:30
16:00			16:00			16:00		16:00(120分)ハッピーファミリー	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	16:30	16:30
17:00			17:00			17:00			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]	17:30	17:30
18:00			18:00			18:00			18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]	18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤	18:30	18:30
19:00			19:00			19:00			19:00
19:30			19:30			19:30			19:30
20:00	20:10(30分)フィンフリーコース・秋山	20:00		20:00(30分)フィンフリーコース・フリー		20:00			20:00
20:30	20:20(30分)中級水泳・秋山	20:30		20:40(40分)スイムトレーニング・長尾		20:30			20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスター・西澤	21:00		21:00(50分)スイムトレーニング・田中		21:00			21:00
21:30			21:30			21:30			21:30
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日
月	火	水	木	金	土	日	月	火	月