セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

<プール >			ıb	1		*					<u> </u>	1			+		9	10 10
スイミングフ	プール フィットネスプー	ル スイミングプール	フィットネスプール	PER	スイミングプール	フィットネスプール	スイミン	パプール	フィットネスプール	スイミングブール	フィットネスプール	PRE INI	スイミン	·グ ブー ル	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	PEH
09:00				09:00								09:00	09:00(60分) ^は スクール (児	Fッズスイミング 童)・全コース使		09:00(30分)キッズスイミングスクール 児童)・全コース使用[スクール]		09:00
													用[スクール]					
09:30				09:30			00.45(6045)5	t l フノミヽ.バフ		l 		09:30				09:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・全コース使 用[スクール]	l 	09:30
10-00 10-00(45分)ベビー	-スイミング	10:00(45分)ベビースイ	ミッ ガ	10-00			クール・原[ス	艾人スイミングス クール]	 	10:00(45分)ベビースイミング	1	10:00	10:00(60分)キッス	<		- m(x-7-70)	 	10-00
10:00 10:00(45分)ベビースクール・2コーフ	ス使用[スク	10:00(45分)ベビースイ スクール・2コース使月 ール]	[スク 10:15(30分)アクアウォーク8 ジョグ・梅田	k 10.00			-		10:20(30分)水泳入門·伊藤	10:00(45分)ベビースイミング スクール・2コース使用[スク ール]		10.00	スイミングスク- ル(幼児)・2コ- ス使用[スクール]	10:15(30分)初級 水泳·物江		-		- 10.00
10:30			ジョグ・梅田	10:30							10:30(30分)初級クロール・田	10:30		水冰:柳江		10:30(60分)キッズスイミング		10:30
			10:55(30分)初級水泳·原								1 [™]					10:30(60分)キッズスイミング - スクール (児童)・全コース使 用[スクール]		
11:00 11:00(45分)アクア ・佐野	プ サーキット	11:10(50分)中級水泳・	□藤	11:00			11:10(30分)7	アクアビクス・石			11:10(30分)AQUA SPLAS H·黄野	11:00	11:00(60分)キッ2 スイミングスク- ル(幼児)・2コ- ス使用[スクール]	ζ]		11:00
												ļ	ル(初元)・2コース使用[スクール]	11:15(30分)アクア ピクス・佐野				
11:30	7 (2) 167 11 50(00()) 7 15 16	7125 - RE		11:30					11 F0/00/\\\\\\	11:40(40分)中級水泳・中村		11:30		1155(204)/747		11:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使	11:40(30分)アクアビクス・佐 野	11:30
11:55(60分)成人/ クール(初級)・物 12:00 ル]	スイミングス か江[スクー・加藤	1629	12:00(45分)成 人 スイミングス	12-00			-		11:50(30分)初級水泳・中村			12:00		11:55(30分)アクア ウォーク&ジョグ・ 佐野		用しスクール」		12-00
12:00	12:25(30分)初級バタ	フライ・12:15(45分)アクアビク 部	12:00(45分)成人スイミングス クール(初中級)・中村[スク ス・南 ール]	5 12:00							.	12:00				-	12:20(30分)スキンダイビング ・加藤[整理券]	7 12:00
12:30	加藤	部		12:30			12:30(50分)	インストラクター	I	12:35(50分)上級水泳・中村	12:30(45分)成人スイミングス	12:30	12:35(45分)/	ベビースイミング	12:35(30分)初級水泳・佐野		・加藤[整理券]	12:30
							と泳ごう・中‡	1			12:30(45分)成人スイミングス クール (初級)・物江[スクー ル]	-	スクール・2: ール]	コース使用[スク	12:35(30分)初級水泳・佐野	!		1
13:00 13:00(45分)スイム グ・秋山	↓トレーニン			13:00			-			İ		13:00	1			13:00(30分)中級水泳·加藤	13:00(30分)フィンフリーコー ス・フリー	13:00
У 4ХШ		13:20(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コー ス使用[スクール] 13:30(60分)										1					^ 27	
13:30		ル(知児)・2コー ス使用[スクール] 13:00(60 / スイミング ル(中級 [スクール])成人 13:40(30分)中級水泳・長尾	13:30			13:30(60分)成リスイミングスクール(中級)・中#	L 13:40(60分)キッズ - スイミングスクー オ ル (幼児)・2コー ス使用[スクール]		13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使	13:30(30分)初級水泳・物江	13:30	13:30(60分) ^は スクール(幼	キッズスイミング 児)・2コース使		13:40(50分)スイムトレーニング・加藤		13:30
1100 1100(150)	(-) m+	[スケール]	定員()				[スクール]	ス使用[スクール]		用[スクール]			用[スクール]					I
14:00 14:00(45分)中級力	кж-ш-	14:20(60分)キッズ	14:20(20 45) 7 7 7 7 11 7	14:00								14:00				-		14:00
14:30	ļ	1420(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コー ス使用[スクール]	14:20(30分)フィンフリーコー ス・秋山	14-30			-		14:35(304))AQUA SPLAS		14:30(45分)アクアサーキット ・田中	14:30	14:30(60分)	トップスイミング		-		14-30
14.00	14:50(30分)アクアダ			14.00					14:35(30分)AQUA SPLAS H·梅田		・曲中	14.00	スクール(児 用[スクール]	トッズスイミング 童)・全コース使				14.00
15:00	尾			15:00							1	15:00						15:00
							·					1						1
15:30 15:30(60分)キッススクール(幼児)・	「スイミング ・2コース使	15:30(60分)キッズスイスクール(幼児)・2コー	ミング - ス使	15:30	15:30(60分)キッズスイミンク スクール (幼児)・2コース使 用[スクール]		15:30(50 分)中 8 水泳・黄野	表 15:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コー ス使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール (幼児)・2コース使 用[スクール]		15:30	15:30(60分)=	キッズスイミング 童)・全コース使				15:30
スクール (幼児)・ 用[スクール]		スクール (幼児)・2コー 用[スクール]			用[スクール]			ス使用[スクール]		用[スクール]			用【スクール】					
16:00				16:00				_				16:00				16:00(120分)ハッピーファミリ - アワー・フリー		16:00
18:30 16:30(60分)キッス	(フィミング	16:30(60分)キッズスイ	いが	10.00	16:20(60分)キップフィミング	,	16:20(6042):3	ヒップマイミング		16:30(60分)キッズスイミング		10.00	16:20(6042)	ヒップフィミング		-		10.00
16:30 16:30(60分)キッス スクール(児童)・ 用[スクール]	全コース使	スクール(児童)・全コー 用[スクール]	- 文使	- 10:30	16:30(60分)キッズスイミンク スクール(児童)・全コース使 用[スクール]	ļ	- スクール(児) 用[スクール]	Fッズスイミング 童)・全コース使	ļ	スクール(児童)・全コース使 用[スクール]		10:30	スクール(児	キッズスイミング 童)・全コース使	l	-	ļ	10:30
17:00				17:00			-					17:00	1			-		17:00
				-			-					1				1		
17:30 17:30(60分)キッス スクール(児童)・ 用[スクール]	(スイミング 全コース体	17:30(60分)キッズスイ スクール (児童)・全コー 用[スクール]	ミング - z 体	17:30	17:30(60分)キッズスイミンク スクール(児童)・全コース使 用[スクール]		17:30(60分)コ	トッズスイミング 童)・全コース使		17:30(60分)キッズスイミング スクール (児童)・全コース使 用[スクール]		17:30	17:30(60分)	競技水泳(選手 ース使用[スクー				17:30
用[スクール]	± = /k	用[スクール]	^k	1	用[スクール]		用「スクール」	エ/ エコ へ 氏		用[スクール]			ル] ^/ 21	AIKMLA)				1
18:00	ļ			18:00								18:00						18:00
10.00 10.00(100())###	- L 24. / W III	10.00(00 (\) \== ++ -+ :3.	w.z	40.00	10.00/100/() 華井東京 / 編 王		10.00(00.4)\	连十七兆/蜀王		10.00(100八) 統計 上述 / 端王		1000	10.00(00.())					40.00
18:30 18:30(120分)競技 コース)・5コース{ ル]	使用[スクー	18:30(90分)競技水泳 コース)・5コース使用[ル]	マクー	18:30	18:30(120分)競技水泳(選手 コース)・全コース使用[スク ール]		コース)・5コー	競技水泳(選手 ース使用[スクー		18:30(120分)競技水泳(選手 コース)・5コース使用[スクー ル]		18:30	会・西澤	マスターズ練習				18:30
19:00	ļ			19:00	1	 	-[]		 	i -	 	19:00			 	 		19:00
				-			-			İ						-		
19:30				19:30						İ		19:30						19:30
]								<u> </u>
20:00			20:10(30分)フィンフリーコース・秋山	20:00					20:00(30分)フィンフリーコー ス・フリー			20:00						20:00
		20:20(30分)中級水泳・	ЖШ				20.40(40())	スイムトレーニン			20:15(30分)初級平泳ぎ・吉 川		ļ					
20:30				20:30		-	20:40(40分)ス	ヘィムトレーニン	ļ	ļ		20:30	ļ			-		20:30
21:00 21:00(50分)目指	せマスター		21:00(45分)アクアサーキット	21:00			-			21:00(50分)スイムトレーニン		21:00				+		21:00
21:00 21:00(50分)目指 ズ・西澤	ļ			21.50	 	 	+		ł	21:00(50分)スイムトレーニン グ・西澤		21.30	 		 	 		
21:30				21:30		t	·			1		21:30	†			†		21:30
スイミングフ	プール フィットネスプー	ル スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイシ	パプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミン	パグプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
曜日	Я		火	曜日		<u>* </u>			ᡮ		*	曜日			1		3	PE B