

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		09:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・全コース使用[スクール]		09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30							10:30		10:30(30分)初級クロール・田中			10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)中級水泳・加藤		11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				11:00
11:30					11:30					11:40(40分)中級水泳・中村		11:30					11:30
12:00	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	11:50(30分)スキndaイビング・加藤			12:00					11:50(30分)初級水泳・中村		12:00					12:00
12:30					12:30							12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野			12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山				13:00							13:00			13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00(30分)フィンフリーコース・フリー	13:00
13:30			13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(30分)初級水泳・物江	13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:40(50分)スイムトレーニング・加藤		13:30
14:00	14:00(45分)中級水泳・田中				14:00							14:00					14:00
14:30			14:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:30					14:35(30分)AQUA SPLASH・岡田	14:30(45分)アクアサーキット・田中	14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00			16:00(120分)ハッピーファミリー・アワー・フリー		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・全コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤				21:00					21:00(50分)スイムトレーニング・西澤		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日