

セントラルウェルネスクラブ越谷 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		09:00(30分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・全コース使用[スクール]		09:30
10:00	10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00					10:00(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30				10:20(30分)水泳入門・伊藤			10:30	10:30(30分)初級クロール・田中		10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		10:30
11:00	11:00(45分)アクアサーキット・佐野		11:10(50分)中級水泳・加藤		11:00				11:10(30分)アクアピクス・石井			11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				11:00
11:30					11:30					11:40(40分)中級水泳・中村		11:30			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:40(30分)アクアピクス・佐野	11:30
12:00	11:55(60分)成人スイミングスクール(初級)・物江[スクール]	11:50(30分)スキndaイビング・加藤			12:00				11:50(30分)初級平泳ぎ・中村			12:00				12:20(30分)スキndaイビング・加藤(整理券)	12:00
12:30		12:25(30分)初級バタフライ・加藤	12:15(45分)アクアピクス・南		12:30							12:30	12:35(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	12:35(30分)初級水泳・佐野			12:30
13:00	13:00(45分)スイムトレーニング・秋山				13:00							13:00			13:00(30分)中級水泳・加藤	13:00(30分)フィンフリーコース・フリー	13:00
13:30			13:20(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:40(50分)スイムトレーニング・加藤		13:30
14:00	14:00(45分)・初級・中級水泳・田中		14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・中村[スクール](定員)		14:00							14:00					14:00
14:30			14:20(30分)フィンフリーコース・秋山		14:30							14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				14:30
15:00		14:50(30分)アクアダンス・長尾			15:00				14:35(30分)AQUA SPLASH・岡田			15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00			16:00(120分)ハッピーファミリー・アワー・フリー		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30	17:30(60分)競技水泳(選手コース)・2コース使用[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30(90分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)・全コース使用[スクール]				18:30(120分)競技水泳(選手コース)・5コース使用[スクール]		18:30	18:30(60分)マスターズ練習会・西澤				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00				20:00(30分)フィンフリーコース・フリー			20:00					20:00
20:30			20:20(30分)中級平泳ぎ・秋山		20:30				20:40(40分)スイムトレーニング・長尾			20:30					20:30
21:00	21:00(50分)目指せマスターズ・西澤			21:00(45分)アクアサーキット・田中	21:00					21:00(50分)スイムトレーニング・西澤		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール	曜日