セントラルスポーツクラブ谷津 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、30日(月)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	10:10(45分)アクアビクス・原			10:10(30分)アクアビクス・中山	10:10(30分)水泳入門・畠山	10:05(5分)みんなで体操 10:10(30分)アクアウォーク・畠山		10:00
10:30							10:30(30分)アクアダンス・江口	10:30
11:00	11:20(30分)初級クロール・坂本	11:00(40分)ベビースイミングスクール・畠山[スクール]		11:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・畠山[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)中級バタフライ・松村	11:00
11:30		11:50(30分)初級クロール・畠山			11:50(45分)アクアビクス・是川		11:45(60分)目指せマスターズ・松村	11:30
12:00	12:00(40分)スキンダイビング・坂本	12:25(30分)スイムトレーニング・伊藤						12:00
12:30						12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30
13:00	13:00(30分)フィンフリーコース	13:00(30分)フィンフリーコース			13:00(40分)スイムトレーニング・伊藤		13:00(60分)フィンフリーコース	13:00
13:30				13:40(30分)初級平泳ぎ・松村		13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] 13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・大窪[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・坂本[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・南島[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] 14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・伊藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00							17:00(30分)フィンフリーコース	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:50(30分)中級背泳ぎ・松村							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/22 19:44:06