

セントラルスポーツクラブ谷津 - 2026年08月 -

5日(水)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、19日(水)、26日(水)は休館日です。
9日(日)、10日(月)、11日(火)、16日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日
10:00	10:10(45分)アクアピクス・原		10:10(30分)アクアダンス・伊藤				10:10(30分)アクアピクス・中山		10:10(30分)水泳入門・畠山		10:10(30分)アクアウォーク・畠山			10:00
10:30													10:30(30分)アクアダンス・江口	10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・畠山[スクール]				11:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・畠山[スクール]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:10(30分)上級背泳ぎ・松村	11:00
	11:20(30分)中級背泳ぎ・齋藤										11:45(60分)目指せマスターズ・松村	11:30		
11:30			11:50(30分)初級クロール・畠山						11:50(45分)アクアピクス・是川					11:30
12:00	12:00(40分)スキндаイビング・坂本		12:25(30分)スイムトレーニング・伊藤				12:10(30分)初級背泳ぎ・松村							12:00
12:30											12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			12:30
13:00	13:00(30分)フィンフリーコース		13:00(30分)フィンフリーコース						12:45(30分)中級平泳ぎ・齋藤				13:00(60分)フィンフリーコース	13:00
13:30									13:20(40分)スイムトレーニング・齋藤		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・矢塚[スクール]
14:00														14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・齋藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・伊藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]				14:30	
15:00														15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30	
16:00		16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	
17:00												17:00(30分)フィンフリーコース	17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30	
18:00														18:00
18:30													18:30	
19:00	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				19:00	
19:30													19:30	
20:00													20:00	
20:30													20:30	
21:00	20:50(30分)中級平泳ぎ・松村												21:00	
21:30													21:30	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	曜日