

セントラルスポーツクラブ谷津 - 2026年07月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	10:10(45分)アクアビクス・原		10:10(30分)アクアダンス・伊藤		10:10(30分)アクアビクス・中山	10:10(30分)水泳入門・畠山	10:10(30分)アクアウォーク・畠山		10:00
10:30								10:30(30分)アクアダンス・江口	10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・畠山[スクール]		11:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・畠山[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)上級パタフライ・松村	11:00
11:30	11:20(30分)中級クロール・齋藤								11:30
12:00	12:00(40分)スキndaイビング・坂本		11:50(30分)初級クロール・畠山		12:10(30分)初級平泳ぎ・松村	11:50(45分)アクアビクス・是川		11:45(60分)目指せマスターズ・松村	12:00
12:30			12:25(30分)スイムトレーニング・伊藤						12:30
13:00	13:00(30分)フィンフリーコース		13:00(30分)フィンフリーコース			12:45(30分)中級パタフライ・齋藤	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(60分)フィンフリーコース	13:00
13:30						13:20(40分)スイムトレーニング・齋藤	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級・大卒)[スクール]	13:30
14:00									14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・齋藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・伊藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	14:30
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00(30分)フィンフリーコース	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00							17:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00
18:30									18:30
19:00	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
21:00	20:50(30分)初級背泳ぎ・松村								21:00
21:30									21:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日