

セントラルスポーツクラブ谷津 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	10:10(45分)アクアピクス・原	10:10(30分)アクアダンス・伊藤[定員]		10:10(30分)アクアピクス・中山	10:10(30分)水泳入門・畠山			10:00
10:30							10:30(30分)アクアダンス・江口	10:30
11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール・日比野[スクール]		11:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・(1コース)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)スイムアラカルト・松村(4月背泳ぎ)	11:00
11:30	11:30(30分)スイムアラカルト・伊藤(4月平泳ぎ)							11:30
12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・伊藤	12:00(30分)中級クロール・伊藤		12:05(30分)初級クロール・松村				12:00
12:30		12:30(30分)スイムアラカルト・伊藤(4月背泳ぎ)						12:30
13:00	13:00(30分)フィンフリーコース	13:00(30分)フィンフリーコース			12:45(30分)中級背泳ぎ・齋藤			13:00
13:30					13:20(30分)スキンダイビング・齋藤			13:30
14:00						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・大産[スクール]	14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・齋藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・伊藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	16:30
17:00							17:00(30分)フィンフリーコース	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・[スクール]			17:30
18:00						17:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00
18:30								18:30
19:00	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(30分)スイムアラカルト・齋藤(4月平泳ぎ)							21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日