

セントラルスポーツクラブ谷津 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
10:00		10:10(30分)ウキ浮きリラックス・日比野[定員]		10:10(30分)アクアピクス・中山	10:10(30分)アクアダンス・坂本	10:10(30分)アクアウォーク+いきいき脳体操・日比野		10:00	
10:30	10:50(30分)水泳入門・石橋						10:30(30分)アクアダンス・井谷	10:30	
11:00		11:00(15分)クラブ限定フロートアクア・星川[定員]		11:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・(1コース)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)スイムアラカルト・井谷4月平泳ぎ	11:00	
11:30	11:30(30分)スイムアラカルト・石橋		11:30(15分)クラブ限定フロートアクア・星川[定員]		11:50(30分)中級平泳ぎ・石橋			11:30	
12:00	12:10(40分)スイムトレーニング・齋藤	12:00(30分)中級バタフライ・日比野		12:05(30分)初級クロール・日比野				12:00	
12:30		12:30(30分)スイムアラカルト・日比野4月平泳ぎ			12:30(45分)アクアピクス・原	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		12:30	
13:00	13:00(30分)フィンフリーコース	13:00(30分)フィンフリーコース						13:00	
13:30					13:30(30分)スキューバピキング・日比野	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	13:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・大塚[スクール]	13:30	
14:00								14:00	
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・石橋[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・南島[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・齋藤[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	14:30
15:00							15:00(60分)フィンフリーコース	15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00(60分)目指せマスターズ・岡田	16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	
17:00							17:00(30分)フィンフリーコース	17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30	
18:00						17:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00	
18:30								18:30	
19:00	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:45(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00	
19:30								19:30	
20:00								20:00	
20:30								20:30	
21:00		20:50(30分)スイムアラカルト・石橋4月平泳ぎ						21:00	
21:30								21:30	