

5月プールコース案内 (5/1~5/15)

毎時55~00分まで 5分間の休憩時間(教室除く) ※ 19:55の休憩なし

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
5月1日	木	A1	フリー			ワンポイントレッスン	フリー							ワンボ
		A2	往復			フリー	往復 1.0m							
		A3	片道	--		片道 --	片道 --							
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --							
		B5	片道	--		片道 --	片道 --							
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.2m							
5月2日	金	A1	フリー			ワンポイントレッスン	フリー							ワンボ
		A2	往復			フリー	往復 1.0m							
		A3	片道	--		片道 --	片道 --							
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --							
		B5	片道	--		片道 --	片道 --							
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.2m							
5月3日	土	A1	フリー			フリー					フリー			
		A2	往復			初心者 0.8m					往復 1.0m			
		A3	片道	--		片道 --					片道 --			
	B	B4	片道	--		片道 --					片道 --			
		B5	片道	--		片道 --					片道 --			
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.0m				歩行	1.2m		
5月4日	日	A1	フリー			フリー					フリー			
		A2	往復			初心者 0.8m					往復 1.0m			
		A3	片道	--		片道 --					片道 --			
	B	B4	片道	--		片道 --					片道 --			
		B5	片道	--		片道 --					片道 --			
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.0m				歩行	1.2m		
5月5日	月	A1	フリー			フリー					フリー			
		A2	往復			初心者 0.8m					往復 1.0m			
		A3	片道	--		片道 --					片道 --			
	B	B4	片道	--		片道 --					片道 --			
		B5	片道	--		片道 --					片道 --			
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.0m				歩行	1.2m		
5月6日	火	A1	フリー			フリー					フリー			
		A2	往復			初心者 0.8m					往復 1.0m			
		A3	片道	--		片道 --					片道 --			
	B	B4	片道	--		片道 --					片道 --			
		B5	片道	--		片道 --					片道 --			
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.0m				歩行	1.2m		
5月7日	水	休館日												
		休館日												
		休館日												
	休館日													
	休館日													
	休館日													
5月8日	木	A1	フリー			ワンポイントレッスン	フリー				スイミングスクール			ワンボ
		A2	往復			フリー	往復 1.0m							往復 1.0m
		A3	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
		B5	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.2m							歩行 1.2m
5月9日	金	A1	フリー		ベビースイムフリー	ワンポイントレッスン	フリー			小学校プール授業	スイミングスクール			ワンボ
		A2	往復			フリー	往復 1.0m	フリー						往復 1.0m
		A3	片道	--		片道 --	片道 --	片道 --						片道 --
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --	片道 --						片道 --
		B5	片道	--		片道 --	片道 --	片道 --						片道 --
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.0m	歩行	1.0m					歩行 1.2m
5月10日	土	A1	スイミングスクール				フリー					フリー		
		A2	スイミングスクール				初心者 0.8m					往復 1.0m		
		A3	スイミングスクール				片道 --					片道 --		
	B	B4	スイミングスクール				片道 --					片道 --		
		B5	スイミングスクール				片道 --					片道 --		
		B6	スイミングスクール				歩行 1.0m					歩行 1.2m		
5月11日	日	A1	フリー			フリー					フリー			
		A2	往復			初心者 0.8m					往復 1.0m			
		A3	片道	--		片道 --					片道 --			
	B	B4	片道	--		片道 --					片道 --			
		B5	片道	--		片道 --					片道 --			
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.0m				歩行	1.2m		
5月12日	月	A1	フリー			ワンポイントレッスン	フリー				スイミングスクール			フリー
		A2	往復			フリー	往復 1.0m							往復 1.0m
		A3	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
		B5	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.2m							歩行 1.2m
5月13日	火	休館日												
		休館日												
		休館日												
	休館日													
	休館日													
	休館日													
5月14日	水	A1	フリー		ベビースイムフリー	ワンポイントレッスン	フリー			学校プール実技学会	スイミングスクール			フリー
		A2	往復			フリー	往復 1.0m	フリー						往復 1.0m
		A3	片道	--		片道 --	片道 --	片道 --						片道 --
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --	片道 --						片道 --
		B5	片道	--		片道 --	片道 --	片道 --						片道 --
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.2m	歩行	1.0m					歩行 1.2m
5月15日	木	A1	フリー			ワンポイントレッスン	フリー				スイミングスクール			ワンボ
		A2	往復			フリー	往復 1.0m							往復 1.0m
		A3	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
	B	B4	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
		B5	片道	--		片道 --	片道 --							片道 --
		B6	歩行	1.0m		歩行	1.2m							歩行 1.2m

コース案内	
歩行者専用	歩く方のための専用コースです。
フリーコース	お客様同士、ゆずり合ってご利用ください。(飛び込み・潜水・逆立ち 禁止)
初心者優先	25m完泳を目指し、途中で立ち止まり可能コースです。ターンはご遠慮ください。
往復	25m・50m完泳できる方のコースです。無理な追越しはご遠慮ください。
片道	左側通行 右側追越し / 一方通行25m完泳できる方のコースです。
※ 混雑状況により、予告なしにコース変更を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。	
利用案内	
ウェアラブル端末を利用される場合は、機器全体を覆い隠すカバーの着用が必要です	
音楽プレイヤーを利用される場合は、歩行コースおよびマッサージプールのみ / 遊泳時はご利用いただけません	
ネックレス・ピアス・プラスチック製の装飾品は、外してご利用ください	
オムツを着用しているお子様は、幼児プールとマッサージプールのみのご利用です	

水深変更					
A面(1,2,3) 監視室側 3コース					
B面(4,5,6) スロープ側 3コース					
		時間帯		時間帯	
		A面	B面	A面	B面
平日	9:00 ~12:00	1.0m	1.0m		
	12:00 ~15:00	1.0m	1.2m	土日祝	
	15:00 ~18:00	1.0m	1.0m		
	18:00 ~20:45	1.0m	1.2m		
	9:00 ~12:00			1.0m	1.0m
	12:00 ~16:00			0.8m	1.0m
	16:00 ~20:45			1.0m	1.2m