

毎時55～00分まで 5分間の休憩時間（教室除く） ※ 19:55の休憩なし

コース案内		水深変更									
歩行者専用	…	歩く方のための専用コースです。		A面(1.2.3) 監視室側 3コース B面(4.5.6) スロープ側 3コース							
フリーコース	…	お客様同士、ゆずり合ってご利用ください。(飛び込み・潜水・逆立ち 禁止)									
初心者優先	…	25m完泳を目指し、途中で立ち止まり可能コースです。ターンはご遠慮ください。		時間帯		A面	B面	時間帯		A面	B面
往復	…	25m・50m完泳できる方のコースです。無理な追越しはご遠慮ください。		平日	9:00 ～12:00	1.0m	1.0m	日 祝	9:00 ～12:00	1.0m	1.0m
片道	…	左側通行 右側追越し / 一方通行25m完泳できる方のコースです。			12:00 ～15:00	1.0m	1.2m		12:00 ～16:00	0.8m	1.0m
※ 混雑状況により、予告なしにコース変更を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。		15:00 ～18:00	1.0m		1.0m	16:00 ～20:45	1.0m		1.2m		
利用案内		18:00 ～20:45	1.0m		1.2m	※土は13:00～A面「0.8m」					
ウェアラブル端末を利用される場合は、機器全体を覆い隠すカバーの着用が必要です											
音楽プレイヤーを利用される場合は、歩行コースおよびマッサージプールのみ / 游泳時はご利用いただけません											
ネックレス・ピアス・プラスチック製の装飾品は、外してご利用ください											
オムツを着用しているお客様は、幼児プールとマッサージプールのみのご利用です											