

# 5月プールコース案内 (5/1~5/15)

毎時55~00分まで 5分間の休憩時間(教室除く) ※ 19:55の休憩なし

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
5月1日	水	A	1	フリー	ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン	フリー			スイミングスクール				フリー フリー		
		2	往復											往復	1.0m	
		3	片道 ←											片道 ←		
	B	4	片道 →										片道 →			
	5	片道 →											片道 →			
	6	歩行	1.0m										歩行	1.2m		
5月2日	木	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー			スイミングスクール				ワンポ		
		2	往復											往復	1.0m	
		3	片道 ←											片道 ←		
	B	4	片道 →										片道 →			
	5	片道 →											片道 →			
	6	歩行	1.0m										歩行	1.2m		
5月3日	金	A	1	フリー			フリー									
		2	往復				初心者	0.8m						往復	1.0m	
		3	片道 ←				片道 ←							片道 ←		
	B	4	片道 →				片道 →						片道 →			
	5	片道 →					片道 →						片道 →			
	6	歩行	1.0m				歩行	1.0m					歩行	1.2m		
5月4日	土	A	1	フリー			フリー									
		2	往復				初心者	0.8m						往復	1.0m	
		3	片道 ←				片道 ←							片道 ←		
	B	4	片道 →				片道 →						片道 →			
	5	片道 →					片道 →						片道 →			
	6	歩行	1.0m				歩行	1.0m					歩行	1.2m		
5月5日	日	A	1	フリー			フリー									
		2	往復				初心者	0.8m						往復	1.0m	
		3	片道 ←				片道 ←							片道 ←		
	B	4	片道 →				片道 →						片道 →			
	5	片道 →					片道 →						片道 →			
	6	歩行	1.0m				歩行	1.0m					歩行	1.2m		
5月6日	月	A	1	フリー			フリー									
		2	往復				初心者	0.8m						往復	1.0m	
		3	片道 ←				片道 ←							片道 ←		
	B	4	片道 →				片道 →						片道 →			
	5	片道 →					片道 →						片道 →			
	6	歩行	1.0m				歩行	1.0m					歩行	1.2m		
5月7日	火	休館日														
5月8日	水	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー									
		2	往復													
		3	片道 ←													
	B	4	片道 →													
	5	片道 →														
	6	歩行	1.0m													
5月9日	木	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー							ワンポ		
		2	往復											往復	1.0m	
		3	片道 ←											片道 ←		
	B	4	片道 →										片道 →			
	5	片道 →											片道 →			
	6	歩行	1.0m										歩行	1.2m		
5月10日	金	A	1	小学校プール授業		ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン		小学校プール授業			スイミングスクール				フリー フリー
		2	フリー	0.8m	フリー	1.0m			フリー	1.0m					往復	1.0m
		3	片道 ←		片道 →				片道 →						往復	1.0m
	B	4	片道 →		片道 →			片道 →						往復	1.0m	
	5	片道 →		片道 →				片道 →						往復	1.0m	
	6	歩行	1.0m		歩行	1.0m		歩行	1.0m					歩行	1.2m	
5月11日	土	A	1	スイミングスクール				フリー								
		2	往復					初心者	0.8m						往復	1.0m
		3	片道 ←					片道 ←							片道 ←	
	B	4	片道 →					片道 →						片道 →		
	5	片道 →						片道 →						片道 →		
	6	歩行	1.0m					歩行	1.0m					歩行	1.2m	
5月12日	日	A	1	フリー			フリー									
		2	往復				初心者	0.8m						往復	1.0m	
		3	片道 ←				片道 ←							片道 ←		
	B	4	片道 →				片道 →						片道 →			
	5	片道 →					片道 →						片道 →			
	6	歩行	1.0m				歩行	1.0m					歩行	1.2m		
5月13日	月	A	1	フリー		ワンポイント レッスン	フリー			スイミングスクール				ワンポ		
		2	往復											往復	1.0m	
		3	片道 ←											片道 ←		
	B	4	片道 →										片道 →			
	5	片道 →											片道 →			
	6	歩行	1.0m										歩行	1.2m		
5月14日	火	休館日														
5月15日	水	A	1	フリー	ベビースイム フリー	ワンポイント レッスン		学校プール指導講習会			スイミングスクール				フリー フリー	
		2	往復					フリー						往復	1.0m	
		3	片道 ←					片道 ←						往復	1.0m	
	B	4	片道 →				片道 →						往復	1.0m		
	5	片道 →					片道 →						往復	1.0m		
	6	歩行	1.0m				歩行	1.0m					歩行	1.2m		

コース案内	
歩行者専用	歩く方のための専用コースです。
フリーコース	お客様同士、ゆずり合ってご利用ください。(飛び込み・潜水・逆立ち 禁止)
初心者優先	25m完泳を目指し、途中で立ち止まり可能コースです。ターンはご遠慮ください。
往復	25m・50m完泳できる方のコースです。無理な追越しはご遠慮ください。
片道	左側通行 右側追越し / 一方通行25m完泳できる方のコースです。
※ 混雑状況により、予告なしにコース変更を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。	
利用案内	
ウェアラブル端末を利用される場合は、機器全体を覆い隠すカバーの着用が必要です	
音楽プレイヤーを利用される場合は、歩行コースおよびマッサージプールのみ / 遊泳時にご利用いただけません	
ネックレス・ピアス・プラスチック製の装飾品は、外してご利用ください	
オムツを着用しているお子様は、幼児プールとマッサージプールのみのご利用です	

水深変更								
A面(1.2.3) 監視室側 3コース B面(4.5.6) スロープ側 3コース								
		時間帯		A面	B面	時間帯		
				A面	B面			
平日		9:00 ~12:00	1.0m	1.0m	土 日 祝	9:00 ~12:00	1.0m	1.0m
		12:00 ~15:00	1.0m	1.2m		12:00 ~16:00	0.8m	1.0m
		15:00 ~18:00	1.0m	1.0m		16:00 ~20:45	1.0m	1.2m
		18:00 ~20:45	1.0m	1.2m				