



ヒルズ県南総合プール

お待ちしております！

2025年4月1日(火)プールリニューアルオープン！

プール照明LED化・プール天井張替え
⇒ 明るく見やすい！耐震補強！

コースライン塗装⇒コースが鮮明に！

内・外壁補修⇒ヒビや錆が綺麗に！

可動式床設備更新⇒昇降が滑らかに！

プールろ過装置設備更新⇒水質向上！

【プール・ジムエリア施設無料開放！】

～4月中の日曜は施設利用料が無料となります！～

4月6日, 13日, 20日, 27日(日) ご利用時間11:00～19:00

◇各種イベント時はコース利用制限がございます。

◇13日13:00～15:00は水球エキシビションのためプール全面貸切となります。



【無料！水球競技体験会】

4月6日, 20日, 27日(日)13:30～14:30

対象：小中学生

定員：各20名

参加：事前ご予約
又は当日受付



【元水泳日本代表 寺村美穂さん 有料特別スイムレッスン！】

～泳法講座、泳法実技 トップスイマーとの貴重な交流、アドバイスが受けられます！～

4月27日(日)11:30～13:00

対象：成人の方、フィットネス・スクール会員様 ※クロール・平泳ぎ25m完泳できる方
定員：20名 事前ご予約制

【観戦無料！水球エキシビション】

～柴田高校、選抜による特別試合開催～

4月13日(日)13:00～15:00

※試合中はプール全面貸切となります。
2階席よりご観戦いただけます。

【無料！水中運動ウォーキング教室】

4月6日, 20日(日)11:30～12:30

対象：成人の方

定員：各30名

参加：当日受付



【無料！プールサイドヨガ体験】

4月13日(日)11:30～12:10

対象：成人の方

定員：12名

参加：当日受付

☆ヨガマット貸出し



【無料！姿勢分析会】

～からだの歪みを簡単チェック～

4月3日(木), 7日(月)11:00～12:00

対象：成人の方(お一人約10分)

参加：事前ご予約又は当日受付

【無料！ラジオ体操】

～どなたでもご参加ください～

4月1日(火), 3日(木), 4日(金)8:50

外広場にて実施 ※雨天時1階ホール

【コーヒーとクレープの動くお店 berc café 3110 来場！】



4月20日(日)
12:00～14:00

ヒルズ県南総合プール (宮城県仙南総合プール)
〒989-1621
宮城県柴田郡柴田町大字本船迫字十八津入地内
TEL 0224-56-1663 FAX 0224-56-1865
<https://www.central.co.jp/>



【指定管理者】

セントラルスポーツ株式会社



詳細はHPを
ご覧ください

