

メインアリーナ、サブアリーナ、プール、トレーニング室がご利用いただけます。

各施設とも、利用券をご購入の上、ご利用下さい。また、お得な定期利用券、プリペイドカードもございます。

### プリペイドカード(有効期限はありません)

種類	利用可能額
10,000円券	11,500円分
5,000円券	5,500円分
2,000円券	2,100円分

※定期利用券は、プリペイドカードではご購入できません。

※定期利用券、プリペイドカードともにご購入後の払い戻しはできません。

## メインアリーナ・サブアリーナ

### 利用料(1回)

一般(16歳以上)	高齢者(65歳以上)	障がい者	小・中学生
300円	150円	150円	150円

※当月の個人使用可能時間については「[アリーナ個人使用時間表](#)」をご覧ください。

### ランニングトラック

メインアリーナにあるランニングトラックの利用は無料です。利用の際は、窓口までお越し下さい。

アリーナ及び観覧席の使用状況により 利用できない場合があります。

### ご利用にあたってのお願い

共用利用となりますので、占有使用はできません。譲り合ってご利用下さい。

運動のできる服装、屋内用シューズをご持参下さい。

## プール

### 利用料

区分	一般(16歳以上)	高齢者(65歳以上)	障がい者	小・中学生
1回券(当日のみ)	500円	200円	200円	200円
定期利用券(購入から1か月間)	5,000円	2,000円	2,000円	-

※介助が必要な方がプールを利用する場合、利用者1名につき介助者1名が無料となります。

※定期利用券は、購入したご本人しかご利用いただけません。

### ご利用にあたってのお願い

必ずスイミングキャップを着用して下さい。

小学3年生以下のお子様は、18歳以上の保護者の方向伴でご利用下さい。(保護者の方も水着でご入場下さい。)

オムツの取れていない乳幼児のご利用はいただけません。(水遊び用オムツの使用も不可)

浮き輪等遊具はご利用いただけません。

## トレーニング室

### 利用料

区分	一般(16歳以上)	高齢者(65歳以上)	障がい者
1回券(当日のみ)	500円	200円	200円
定期利用券(購入から1か月間)	5,000円	2,000円	2,000円

※定期利用券は、購入したご本人しかご利用いただけません。

## 同日利用券

同じ日にプールとトレーニング室を両方利用する場合は、「同日利用券」がお得です。

一般(16歳以上)	同日利用券(当日のみ)	定期利用券(購入から1か月間)
	700円	7,000円

※定期利用券は、購入したご本人しかご利用いただけません。

## ご利用にあたってのお願い

ご利用の際は、初回に「トレーニング講習会」の受講が必要です。(対象:16歳または高校1年生以上)

当月のトレーニング講習会の日程については、「[トレーニング講習会開催日程](#)」をご覧ください。

運動のできる服装、屋内用シューズ、タオルをご持参下さい。