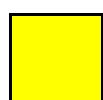
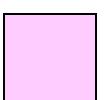


# 熊取町立総合体育館教室スケジュール(2023年4月～)

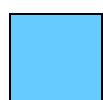
月	火	水	木	金	土	日
9:00	トレーニング室 アリーナ 会議室 プール	トレーニング室 アリーナ 会議室 プール	トレーニング室 アリーナ 会議室 プール	トレーニング室 アリーナ 会議室 プール	トレーニング室 アリーナ 会議室 プール	トレーニング室 アリーナ 会議室 プール
9:30						
10:00	サービスプログラム 10:00～10:30 コンビネーション エアロ	サービスプログラム 10:00～10:30 アクアウォーク				
10:30						
11:00	11:00～12:00 リラックス ヨガ	11:00～12:00 女性 ①				
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	15:30～16:30 キッズ A スイミング スクール					
16:30						
17:00	16:30～17:30 ジュニア A スイミング スクール					
17:30						
18:00	17:30～18:30 ジュニア E スイミング スクール					
18:30						
19:00						
19:30	19:30～21:00 太極拳 ① 10回コース	19:30～20:30 リフレッシュ				
20:00						
20:30						
21:00						



サービス  
プログラム



アリーナ教室



スイミング教室

有料スクールにつきましては、窓口スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。