

2025年 10月～12月 さわやか健康教室カレンダー



10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①							1 ★		1 休館日	2 ⑥	3 ⑧	4 ⑧	5 ⑧	6 ⑧
5 ①	6 休館日	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	2 ★	3 ×	4 休館日	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤	8 ⑤	7 ⑧	8 休館日	9 ⑦	10 ⑨	11 ⑨	12 ⑨	13 ⑨
12 ②	13 ×	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	9 ⑤	10 休館日	11 ④	12 ⑥	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑥	14 ⑨	15 休館日	16 ⑧	17 ⑩	18 ⑩	19 ⑩	20 ⑩
19 ③	20 休館日	21 ②	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	16 ⑥	17 休館日	18 ⑤	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑦	21 ⑩	22 休館日	23 ⑨	24 ×	25 ×	26 ×	27 ×
26 ④	27 休館日	28 ③	29 ★	30 ★	31 ★		23 ×	24 ×	25 休館日	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	28 ×	29 休館日	30 休館日	31 休館日			
							30 ⑦													

- ・ 9月30日(火)までは全額返金とし、それ以降の返金いたしかねます。
(返金手続きの際は必ずレシートをご持参ください。クレジットカード払いの方は必ずクレジットカードもご持参ください。)
- ・ コース変更は、申込コースの1回目レッスン前で、変更希望コースに空きがある場合のみ受付いたします。
- ・ 医師に運動を制限されたり、妊娠した場合は、それ以降の受講を辞退していただきます。
- ・ 更衣は、J:COM末広体育館更衣室となります。健康増進センター3階更衣室の利用はご遠慮ください。
- ・ お子様を連れての来館はご遠慮ください。(他利用者の迷惑となり防犯の為)

泉佐野市立健康増進センター セントラルスポーツ株式会社 TEL:072-469-1000

2025年 10月～12月 さわやか健康教室カレンダー



10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1 ①	2 ①	3 ①	4 ①							1 ★		1 休館日	2 ⑥	3 ⑧	4 ⑧	5 ⑧	6 ⑧
5 ①	6 休館日	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	2 ★	3 ×	4 休館日	5 ⑤	6 ⑤	7 ⑤	8 ⑤	7 ⑧	8 休館日	9 ⑦	10 ⑨	11 ⑨	12 ⑨	13 ⑨
12 ②	13 ×	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	9 ⑤	10 休館日	11 ④	12 ⑥	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑥	14 ⑨	15 休館日	16 ⑧	17 ⑩	18 ⑩	19 ⑩	20 ⑩
19 ③	20 休館日	21 ②	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	16 ⑥	17 休館日	18 ⑤	19 ⑦	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑦	21 ⑩	22 休館日	23 ⑨	24 ×	25 ×	26 ×	27 ×
26 ④	27 休館日	28 ③	29 ★	30 ★	31 ★		23 ×	24 ×	25 休館日	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	28 ×	29 休館日	30 休館日	31 休館日			
							30 ⑦													

- ・ 9月30日(火)までは全額返金とし、それ以降の返金いたしかねます。
(返金手続きの際は必ずレシートをご持参ください。クレジットカード払いの方は必ずクレジットカードもご持参ください。)
- ・ コース変更は、申込コースの1回目レッスン前で、変更希望コースに空きがある場合のみ受付いたします。
- ・ 医師に運動を制限されたり、妊娠した場合は、それ以降の受講を辞退していただきます。
- ・ 更衣は、J:COM末広体育館更衣室となります。健康増進センター3階更衣室の利用はご遠慮ください。
- ・ お子様を連れての来館はご遠慮ください。(他利用者の迷惑となり防犯の為)

泉佐野市立健康増進センター セントラルスポーツ株式会社 TEL:072-469-1000