

フィットネスメンバー レッスンカレンダー 2025年 4月～6月

×:全てのレッスン休講
★:スケジュール★印のレッスン休講



5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ×	2 ×	3 ×
4 ×	5 ×	6 ×	7 休館日	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28	29 ★	30 ★	31 ★

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28 休館日	29 ×	30 ×			

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9 休館日	10	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22 ★	23 休館日	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★
29 ★	30 休館日					

2025年 4月～6月 さわやか健康教室カレンダー



4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①					1 ×	2 ×	3 ×	1 ⑧	2 休館日	3 ⑧	4 ⑧	5 ⑧	6 ⑧	7 ⑧
6 ①	7 休館日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	4 ×	5 ×	6 ×	7 休館日	8 ⑤	9 ⑤	10 ⑤	8 ⑨	9 休館日	10 ⑨	11 ⑨	12 ⑨	13 ⑨	14 ⑨
13 ②	14 休館日	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	11 ⑤	12 休館日	13 ⑤	14 ⑤	15 ⑥	16 ⑥	17 ⑥	15 ⑩	16 休館日	17 ⑩	18 ⑩	19 ⑩	20 ⑩	21 ⑩
20 ③	21 休館日	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	18 ⑥	19 休館日	20 ⑥	21 ⑥	22 ⑦	23 ⑦	24 ⑦	22 ★	23 休館日	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★
27 ④	28 休館日	29 ×	30 ×				25 ⑦	26 休館日	27 ⑦	28 ⑦	29 ★	30 ★	31 ★	29 ★	30 休館日					

- ・ 3月30日(日)までは全額返金とし、それ以降の返金いたしかねます。
(返金手続きの際は必ずレシートをご持参ください。クレジットカード払いの方は必ずクレジットカードもご持参ください。)
- ・ コース変更は、申込コースの1回目レッスン前で、変更希望コースに空きがある場合のみ受付いたします。
- ・ 医師に運動を制限されたり、妊娠した場合は、それ以降の受講を辞退していただきます。
- ・ 更衣は、J:COM末広体育館更衣室となります。健康増進センター3階更衣室の利用はご遠慮ください。
- ・ お子様を連れての来館はご遠慮ください。(他利用者の迷惑となり防犯の為)