

WELLNESS STYLE CHALLENGE

ウェルネススタイルチャレンジは、美しさと健康を追求し、肉体のバランスと自信あふれるパフォーマンスを競い合い全国の仲間を称え合うセントラルスポーツオリジナルのボディコンテスト!! 年齢や性別を問わず、日頃のフィットネスライフで自分自身のスタイルを磨き上げ、内外の美しさを表現するためのチャレンジの場を提供します。

CENTRAL BEST STYLE 部門

<年齢別・各男女別>

18～29歳、～39歳、～49歳、～59歳、～69歳、70歳～

Men's Best Style — サーフパンツ・上裸

全体のバランスが取れた筋肉の付き方と、自然でしなやかな体の美しさを追求します。筋肉を過度に肥大させるのではなく、引き締まったウエストと、広がりのある広背筋が特徴的なシルエットが重要です。また、ステージ上での明るい表情や堂々とした立ち居振る舞いによって、健康的で自信に満ちたスタイルを表現します。

Woman's Best Style — レギンス・スポーツブラ

メリハリのある体のラインと、引き締まったウエストを中心としたシェイプを目指します。過度な筋肉の発達や減量ではなく、適度なボディラインの美しさを重視し、自然な美を引き出すことが求められます。ステージ上での明るい表情や、エレガントな立ち姿によって、女性らしい美しさを存分にアピールします。

ENTRY ▶▶▶



会員



一般



COLLECTION 部門

<年齢別・各男女別>

18歳～39歳、～59歳、60歳～

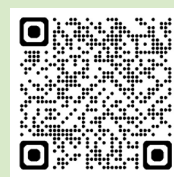
Men's Smart — タンクトップ・デニム

筋肉量を過度に求めず、適度な筋肉の発達と全体のバランスがポイントです。タンクトップから見える筋肉のつき具合が調和し、過度な筋肉肥大や極端な減量を避けることが重要です。健康的なスタイルとともに、自信を持った明るい表情や、自然な立ち振る舞いが評価されます。

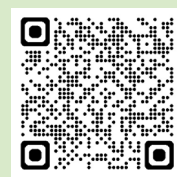
Beauty Woman's — ブラトップ&Tシャツ・レギンス

筋肉量にこだわらず、全体のバランスと健康的なボディラインを重視します。参加者は適度にシェイプされた体つきで、過度な筋肉発達や減量を避けた自然な美しさを表現します。ステージ上での姿勢や明るい表情が、シンプルで美しいスタイルを際立たせます。

ENTRY ▶▶▶



会員



一般



ダブル
エントリーは
こちらから

CENTRAL BEST STYLE & COLLECTION ENTRY

ダブルエントリーで自分の限界を超え、究極の健康美を手に入れよう!

▶▶▶



会員



一般

WELLNESS 部門

<対象>2～20名 30～120秒パフォーマンス評価

2～20名のチームで挑戦できる特別なステージ。30～120秒の間、音楽に合わせてチームが一つになり、オリジナリティあふれるパフォーマンスで観客を魅了します。審査のポイントは、パフォーマンスの内容そのもの。表現力や創造性、チームワークが勝利のカギです。※WELLNESS部門のエントリーは、在籍クラブにてお申し込みとなります。



参加費

		1部門	2部門	申込方法
会員	Best Style Collection	8,800円(税込) (観戦チケット1每付)	13,200円(税込) (観戦チケット2每付)	各部門のQRコード からお申込みくだ さい。
一般		9,350円(税込) (観戦チケット1每付)	14,960円(税込) (観戦チケット2每付)	
WELLNESS		4,950円(税込)	—————	クラブレセプション にて申込
観戦チケット		1,650円(税込)	—————	クラブレセプション にて申込
ポージング 講習会		1回 2,200円(税込) (別途案内をご確認ください。)		エントリー後に配信 されるQRコードより お申し込みください

※参加費には競技参加費、会場使用料、観戦チケット(規定枚数)、大会参加記念グッズ、レクリエーション保険料が含まれます。

観戦チケット(バックステージパス)

観戦チケットを販売しています。華やかなパフォーマンスや個性あふれる参加者たちの挑戦をぜひ会場でご覧ください。※「BestStyle」「Collection」「WELLNESS」部門のいずれかにお申し込みの方には1枚の観戦チケットが、ダブルエントリーの方には2枚の観戦チケットが付いています。

※観戦チケットは、クラブにてお申し込みください。



募集概要

<日 時> 2026年1月12日(月・祝) 11:00～18:00(予定)

<場 所> 松戸市民会館
千葉県松戸市松戸1389-1(松戸駅徒歩5分)

<申込期間> 2025年10月18日(土)～11月30日(日)

<表 彰> 各部門 1～3 位 / WELLNESS部門は特別表彰

<募集方法> HP及び館内告知(ポスター・サイネージ)

<申込方法:会員> 1.会員クラブで申込書を提出
2.会員用入口からクービック入金
3.クラブレセプションにて申込(一部種目)

<申込方法:一般> 一般専用入口(連絡先等の入力事項を追加)から
クービック入金 以上