

おおたか水泳部 発足します！！

✧ + 部員募集中！ + ✧

月に1回のスイムイベントを開催★
水泳が好きならどなたでも大歓迎 

対 象

上級者向けの泳ぎ込みから、初心者～中級者向けまで
さまざまな目的に合わせたイベントを開催予定です！

申 込

メンバー様なら、どなたでも無料で入部できます！
入部をご希望の方は、レセプションまでお越しください

内 容

今後はオリジナルウェア・キャップなども販売予定☆
水泳好きの皆さま、ぜひご入部お待ちしております！

おおたか水泳部

11~12月イベント

11月



11/5 (木) 13:45~14:30

はじめて背浮き

～楽な背浮きのコツをレクチャー!～

担当：中村

場所：25mプール



11/10 (火) 20:00~20:45

SPEEDスイム

～短距離地獄! スプリント力強化スイム～

担当：高嶋

場所：25mプール

12月

みんなで楽しもう!



12/25 (金) 13:00~14:30

有料

おおたかスイムパーティー

～おもいっきり遊びましょう!!～

別紙にて詳細を掲示予定♪

場所：25mプール



12/27 (日) 14:30~17:30

有料

スイム108

～1年の締めくくり! やり切りましょう!～

別紙にて詳細を掲示予定♪

場所：25mプール



12/29 (火) 13:50~14:20

泳ぎ納め! スイム&ウォーク

～超! ゆるっとスイム part2! 歩きも混ぜて♪～

担当：柳

場所：25mプール

予告

1月以降はお昼の時間帯にも
ほどよく! ハードなスイムイベントも登場予定

おおたか水泳部で
一緒に楽しもう! ♥

≡ おおたか水泳部 活動報告 ≡

第81回 セントラルマスタース



おおたか2位入賞!!

おめでとうございます 祝



累計出場表彰者【計10回】

田村加代子さん



ご参加ありがとうございました!
お疲れ様でした。次は優勝目指しましょう!

セントラルウェルネスクラブ おおたかの森店

