

おかげさまで

セントラルウェルネスクラブおおたかの森 - since 2007 -

Thank you!

19周年

6・7月 開催!

otaka 19th



Anniversary Event

フィットネスイベント

スクールイベント

有料 **7/7** 20:00~21:00 **30分/回 4,400円 (税込)**
スイムプライベート
 マンツーマンレッスンでお悩み解決!
 担当 高嶋IR 場所 25mプール

7/20 11:20~12:20 **1,500円 (税込)**
シェイパンプイベント
 いつもとは一味違うシェイパンプイベント!
 担当 高橋(未)IR 場所 第2スタジオ

無料 **6/16** 11:10~11:40
アクアピクス祭り
 スタッフと一緒にアクアピクス!
 担当 皆川・高橋(晴)・小林IR 場所 25mプール

6/30 13:50~14:30
わいわいもぐりっ子
 水中にもぐったり、でんぐりがえりをしたり、みんなでワイワイもぐっちゃおう!
 担当 木村IR 場所 20mプール

6/16~**6/22** 終日
VS 自分
 今日の自分を乗り越えろ! レッグプレス、チェストプレスの挙上重量を測定し、1か月後に再測定。見事UPしたらラッキープレゼント!
 担当 高嶋IR 場所 25mプール

6/30 20:00~21:00
ひなの2000
 2000m目標にひなのIRと一緒に泳ぎましょう
 担当 高嶋IR 場所 25mプール

6/16~**6/30** 終日
**インボディー測定
印刷無料サービス**
 場所 レセプション前

7/1~**7/7** 受付にてご確認ください
PT無料姿勢分析会 (10分)
 パーソナルトレーナーによる無料分析会!
 場所 PTLーム

6/24~**6/30** 終日
スタジオミラーボールウィーク
 ミラーボールでダンシング!
 場所 対象レッスン

7/9 11:15~11:45
アクアダンス祭り
 スタッフと一緒にダンス・ダンス・ダンス!
 担当 高嶋・皆川・明石IR 場所 25mプール

6/18・**7/9** 終日
クールウォーター
 水風呂にクールバスクリンを入れ冷たく爽快リフレッシュ
 場所 男女スバ

7/13~**7/24** 終日
マシジム IN THE DARK
 薄暗い環境で完全集中トレーニング!
 場所 マシジム

6/23・**7/14** 9:45~10:15
わいわい水中ウォーキング
 効果的な歩き方でみんなでワイワイガヤガヤ水中を歩こう!
 担当 神戸IR 場所 20mプール

7/16 12:00~13:00
スイムパーティー【スイム19】
 20m×19。最後にチームでリレーに挑戦!!
 担当 神戸・木村・宮崎IR 場所 20mプール

6/30 10:30~11:00
アクアウォーク&トレーニング
 新プログラムをいち早く体験しよう
 担当 皆川IR 場所 25mプール

7/18~**7/24**
スタジオサマーソング特集
 夏をイメージした曲で元気にスプラッシュ!!
 場所 対象レッスン

Thanks! 日頃の感謝を込めてスタッフがおいしいコーヒーと麦茶をご用意します!

6/16~**6/22** 平日 13:00~13:30 日曜 16:00~16:30
ふるまいコーヒー
 上記時間以外にもどこかで出店します!

7/1~**7/7** 20:00~
ふるまい麦茶
 ご自由にお飲みいただけます!

有料 **6/30** 16:00~17:00 **5,500円 (税込)**
個人塾
 30分マンツーマンレッスンで上達間違いなし!
 担当 きむらコーチ 場所 25mプール

無料 **6/29** 16:00~17:00
投球マスタークリニック
 野球一筋の高橋コーチが投げ方を教えてくれるよ!
 担当 たかはしコーチ 場所 第2スタジオ

7/20 10:00~11:00 **3,300円 (税込)**
ベビーウォーターゆうえんち
 ベビーちゃんを対象にプール運動会
 担当 ベビー担当コーチ 場所 20mプール

七夕まつり
6/24~**7/7** 終日
七夕かざり
 願いを込めて短冊をかざろう!
 場所 キッズスクールロッカー前

7/20 11:00~13:30 **3,300円 (税込)**
**集まれキッズ!
コーチと遊ぼうプールなつまつり!**
 いつものコーチたちと一緒にあそぼう!
 担当 キッズコーチ 場所 20mプール・第3スタジオ

7/1~**7/7** スクール時間中
七夕えんいち
 楽しいイベントでワクワクドキドキ
 場所 キッズスクールロッカー前

7/24 9:45~12:30 **3,300円 (税込)**
たけのこランド
 跳び箱やマット運動でいい汗かいた後はプールでいっぱい遊んじゃおう!
 担当 たけざわコーチ 場所 20mプール・第3スタジオ

ゲーム・プレゼント・Tシャツ販売

無料 **6/16**~**6/30** 終日
謎解きゲーム(フィットネス・スクール合同)
 館内にランダム掲示された【なぞなぞ】にこたえ、そこから出てきた言葉を探そう!
 当たったらガンバキャンディープレゼント!

**19周年オリジナル
Tシャツ販売**

 サイズ SS・S・M・L・LL
 金額 1枚 2,750円(税込)
 カラー ブラック
100枚 限定販売!!
 販売期間: 6/1(月)よりなくなり次第終了

6/16・**7/19** 終日
ラッキーロッカーナンバー(フィットネス)
 ランダムに選ばれたロッカーナンバーの方に19ポイントプレゼント!

6/16 11:00~13:00/19:00~21:00
19周年記念品プレゼント(フィットネス)
 ガラガラを回して当たりが出たら、先着300名にプレゼント!
 場所 レセプション前 ※なくなり次第終了

おトク!周年記念セール情報

おいしい緑 試飲販売会
 7/8(水)~7/24(金)は割引販売!
3箱購入で20%OFF!

**プロショップ 在庫品
19%OFF! SALE**
 (対象商品に限りです)

6/9 ショッピングセンター全館休館となります。

7/24 9:30~22:30 振替営業いたします!

全会員区分の方利用OK 同伴2人まで無料!

健康の贈り物
**フィットネスギフトカード
FITNESS GIFT CARD**
 ギフトカードとは、いつでもクラブを利用できる施設利用券です。
 ご家族・ご友人へのプレゼントや、ご自身の時間外利用チケットとしてぜひお買い求めください。
販売期間 2026 5.26[火] ▶ 6.25[木]

当クラブ用 **3枚1組 4,290円 (税込)**
 当クラブのみのご利用となります。
 有効期限 2026年11月25日(水)
3セット ご購入で、当クラブ招待券1枚プレゼント!!
 全国用 **3枚1組 6,270円 (税込)**
 全国のセントラルスポーツおよびザバススポーツクラブ全店でご利用になれます。

イベント内容・担当者は変更する場合がありますので予めご了承ください。