

# GYMNASTCUP ジムナストカップ 模範動画



## 跳び箱

### 跳び箱



▶ 動画を見る

## 跳馬

### 跳馬



▶ 動画を見る

**NEXT クラス**  
(クラブ対抗 初級)  
館野コーチ

GYMNASTCUP  
ジムナストカップ  
**模範動画**

SCROLL ↓

## マット男子

### 男子 Aクラス



▶ 動画を見る

### 男子 Bクラス



▶ 動画を見る

### 男子 Cクラス



▶ 動画を見る

### 男子 Dクラス



▶ 動画を見る

### 男子 Eクラス



▶ 動画を見る

セントラルスポーツ所属の体操選手3名・体育スクール会員様による  
ジムナストカップの模範動画を公開します。  
ぜひご参考にしていただき、練習にお役立てください。

右のQRコードから模範動画WEBへアクセス  
または [https://www.central.co.jp/lp/mohan\\_gymnastcup/](https://www.central.co.jp/lp/mohan_gymnastcup/)

#### 配信動画一覧

- 跳び箱** A～Dクラス(男女)
- 跳馬** Eクラス(男女)
- マット** 男子A～Eクラス/女子A～Eクラス

## マット女子

### 女子 Aクラス



▶ 動画を見る

### 女子 Bクラス



▶ 動画を見る

### 女子 Cクラス



▶ 動画を見る

### 女子 Dクラス



▶ 動画を見る

### 女子 Eクラス



▶ 動画を見る

