

AIR CYCLE Fitness SUPER POWER RIDE 2.2

MONDAY
20:05>21:15

70min RIDE



YUTA.T
大森

TETSURO.M
南千住

料金 **2,200円**
【税込】

定員 **22名** 【最少催行12名】

場所 セントラルウェルネスクラブ24南千住店
4F第2スタジオ

申込 **1/31【土】まで** 大森店もしくは南千住店にてご入金可能となります。
尚、申込メール予約順にイベント当日スタジオ内へご案内いたします。

キャンセルにつきまして、2/1【日】以降のキャンセル及び返金は出来かねます。ご了承ください。

申込
方法

申込
開始日



<大森・南千住店及び全国会員> <他クラブ会員・一般>

1/10【土】14:00~ **1/11【日】12:00~**

QRコードを読み込んで、メールにてお申し込みください。
読み込めない場合は、こちらから>><http://mail-to.link/m9/2iblh1p>

セントラルウェルネスクラブ24 大森店

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ZAVAS
SPORTS CLUB

セントラルウェルネスクラブ24 南千住店

～新年～

舞う！レジェンド！！

2026年2月23日(月・祝)

①AIR CYCLE Fitness POWER RIDE 10:00~11:00

DEMO 渡邊 太 荻谷 洋平

②SHAPE PUMP

11:30~12:30

DEMO 渡邊 太 荻谷 洋平 遠藤 雅実

③FIGHT ATTACK BEAT&PRO 13:00~14:00

DEMO 渡邊 太 荻谷 洋平 遠藤 雅実

運動後は・・・飲みましょう！！

16:00~18:00

in もんじゃ居酒屋

内 容 バイクエクササイズ・筋力トレーニング・ボクササイズで汗全開！楽しく汗をかきましょう！！

受付開始 メール予約は、2026年1月15日(木)一通、お一人様のご予約となります。

電話予約は、2026年2月3日(火)一回線、お一人様のご予約となります。

飲み会のみ又は、飲み会をつける方は申込期限が、2月20日(金)19:00までとなります。

スタジオに関しましては、前日まで承ります。

キャンセルスタジオイベントのキャンセルに関しましては、イベント前日の2月22日(日)18:00までは全額返金、それ以降は返金いたしかねますので、予め、ご了承ください。

親睦会のキャンセルに関しましては、2月20日(金)19:00までは全額返金、それ以降は返金いたしかねますので、予め、ご了承ください。

参 加 料 1種目2,500円(税込)2種目以降は+1,100(税込)

飲み会+イベント1種目7,700円(税込)

飲み会のみ参加の方は、5,500円(税込)となります。

※他クラブ会員、一般の方はレッスン開始30分前、終了後45分で施設利用可。

▼他クラブ会員【1,100円(税込)】▼一般【1,100円(税込)】

※法人会員の方は別途法人利用料がかかります。

お支払いはイベント前日までに5Fレセプションへ参加費をお支払いください

※ご参加の方にはドリンクをプレゼントします。1種目は複数お申し込みの方もお一人様1本お渡しします。

入 場 順 当日は予約された順番にご入場していただきます。※当日は予約番号をご準備ください。

入場開始の際にいらっしゃらない場合は、最後尾のご入場となります。

催行人数 ①ACF 10名~14名 ②PUMP 20名~45名 ③FIGHT 20名~45名 飲み会 10名~30名

注意事項 お風呂の利用はできません。シャワーのみのご利用となります。



セントラルウェルネスクラブ大森店