



セントラルウェルネスクラブ24大森

キッズ体育スクール 年間予定表



2026年 1月 ～ 2026年 12月

	1回目	2回目	3回目	4回目
1月	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	補助種目
	1/4(日)～1/10(土)	1/11(日)～1/17(土)	1/18(日)～1/24(土)	1/25(日)～1/31(土)
2月	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒
	2/1(日)～2/7(土)	2/8(日)～2/14(土)	2/15(日)～2/21(土)	2/22(日)～2/28(土)
3月	A:とび箱 B:鉄棒 進級テスト(タイチャレ)	A:鉄棒 B:マット 進級テスト(タイチャレ)	A:マット B:とび箱 進級テスト(タイチャレ)	
	3/1(日)～3/7(土)	3/8(日)～3/14(土)	3/15(日)～3/21(土)	
4月	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱	補助種目
	4/1(水)～4/7(火)	4/8(水)～4/14(火)	4/15(水)～4/21(火)	4/22(水)～4/28(火)
5月	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット
	5/4(月)～5/10(日)	5/11(月)～5/17(日)	5/18(月)～5/24(日)	5/25(月)～5/31(日)
6月	A:鉄棒 B:マット 進級テスト(タイチャレ)	A:マット B:とび箱 進級テスト(タイチャレ)	A:とび箱 B:鉄棒 進級テスト(タイチャレ)	補助種目
	6/1(月)～6/7(日)	6/8(月)～6/14(日)	6/15(月)～6/21(日)	6/22(月)～6/28(日)
7月	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	8/18(火)分は9月末までに 振替練習をお取りください。
	7/1(水)～7/7(火)	7/8(水)～7/14(火)	7/15(水)～7/21(火)	
8月	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット
	8/1(土)～8/7(金)	8/8(土)～8/14(金)	8/19(水)～8/25(火)	8/26(水)～8/31(月)
9月	A:鉄棒 B:マット 進級テスト(タイチャレ)	A:マット B:とび箱 進級テスト(タイチャレ)	A:とび箱 B:鉄棒 進級テスト(タイチャレ)	補助種目
	9/1(火)～9/7(月)	9/8(火)～9/14(月)	9/15(火)～9/21(月)	9/22(火)～9/28(月)
10月	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット
	10/1(木)～10/7(水)	10/8(木)～10/14(水)	10/15(木)～10/21(水)	10/22(木)～10/28(水)
11月	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱
	11/1(日)～11/7(土)	11/8(日)～11/14(土)	11/15(日)～11/21(土)	11/22(日)～11/28(土)
12月	A:マット B:とび箱 進級テスト(タイチャレ)	A:とび箱 B:鉄棒 進級テスト(タイチャレ)	A:鉄棒 B:マット 進級テスト(タイチャレ)	
	12/1(火)～12/7(月)	12/8(火)～12/14(月)	12/15(火)～12/21(月)	

※上記日程はあくまで予定となります。クラブ運営の都合上変更となる場合がございますので予めご了承ください。

- 体調不良などで進級チェックを欠席された場合は、
同一種目の進級チェック期間内の振替時、もしくは翌月の在籍クラスでの同一種目
初回練習時に実施いたします。担当指導員までお声かけ下さい。