

キッズスクール (スイミング・体育・ダンス・運動能力開発) 対象別クラス一覧表

2025年7月より

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			運動能力開発
	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	ダンス	
8													
9													
10													
11	10:50~11:30 マタニティ ベビー			11:30~12:10 ベビー						11:30~12:10 ベビー			
12													
13													
14	14:30~15:30 幼児 [赤~白]						14:30~15:30 幼児 [赤]	14:30~15:30 幼児			14:30~15:30 幼児		
15	15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児		15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児	15:30~16:30 幼児	15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児		15:30~16:30 幼児 [赤~白]	15:30~16:30 幼児		
16	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童 (25~11級)	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童 (25~11級)	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童	16:30~17:30 児童 (25~11級)	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童		16:30~17:30 幼児・児童
17	17:30~18:30 児童 [緑~黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童 (10級以上)	17:30~18:30 児童 [緑~黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童 (10級以上)	17:30~18:30 児童 [緑~黒]	17:30~18:30 児童	17:30~18:30 児童 (10級以上)	17:30~18:30 児童 [緑~黒]	17:30~18:30 児童		
18	18:30~19:30 児童 [水・黒]	18:30~19:30 児童		18:30~19:30 児童 [水・黒]	18:30~19:30 児童 [上級]		18:30~19:30 児童 [水・黒]			18:30~19:30 児童 [水・黒]			
19													

時間	金曜日		土曜日			日曜日		運動能力開発
	スイミング	体育	スイミング	体育	ダンス	スイミング	体育	
8			8:00~9:00 児童 [緑~紺]*1	8:00~9:00 児童		8:00~9:00 児童 [緑~黒]	8:00~9:00 児童	
9			9:00~10:00 児童 [赤~橙]	9:00~10:00 児童	9:00~10:00 幼児	9:00~10:00 児童 [赤~橙]	9:00~10:00 児童	
10			10:00~11:00 幼児 [赤~白]	10:00~11:00 幼児	10:00~11:00 児童	10:00~11:00 幼児 [赤~白]	10:00~11:00 幼児	
11			11:05~11:45 ベビー			11:00~12:00 幼児 [赤~白]	11:00~12:00 幼児	
			11:45~12:25 ベビー	11:30~12:30 幼児				
12			12:30~13:30 幼児 [赤]	12:30~13:30 児童				
13			13:30~14:30 幼児 [赤~白]	13:30~14:30 幼児				
14			14:30~15:30 児童 [赤~橙]	14:30~15:30 児童				14:00~15:00 幼児・児童
15	15:30~16:30 幼児 [赤~白]		15:30~16:30 児童 [緑~黒]			15:00~16:00 児童		
16	16:30~17:30 児童 [赤~橙]	16:30~17:30 児童				16:00~17:00 児童		
17	17:30~18:30 児童 [緑~黒]	17:30~18:30 児童				17:00~18:00 児童 [上級]		
18	18:30~19:30 児童 [水・黒]							
19								



…新規受付・振替不可のクラスです

※土・日8:00~9:00幼児及び児童クラス[赤~橙]レベルの新規受付・振替はできません。

※土・日9:00~10:00幼児・児童クラスは幼児の新規受付・振替はできません。

※1: 土・日8:00~9:00幼児・児童クラスは今後、児童[緑~黒]クラスとして開講予定です(時期未定)。

●振替は全クラス予約制となります。WEBにてご予約をお願いします。

土日は練習時間が異なりますので、振替練習の際はご注意ください。

【体育】

●1週目⇒マット・跳び箱 2週目⇒跳び箱・鉄棒 3週目⇒鉄棒・マット 4週目⇒補助種目

●3月・6月・9月・12月はテスト月間となります。

(1週目①マット②跳び箱③2週目①跳び箱②鉄棒③3週目①鉄棒②マット)

※体育【上級】

マット・跳び箱・鉄棒の3種目とも6級以上のお子様を対象となります。

【ダンス】

2025年7月より 月~水 児童クラスは

16:30~17:30(25~11級)、17:30~18:30(10級以上)のクラス編成となります。