たいいくスクール時間割表 2025.6～

	月 げつようび	火 かようび	水 すいようび	木 もくようび	金 きんようび	土 どようび	日 にちようび	
						小学生・中学生 ① ② えんどう	小学生・中学生 ① わたなべ ②	8:00
						小学生・中学生 ① えんどう ②	小学生・中学生 ① わたなべ ② たての	9:00
						幼児 ① たての ② きし	幼児 ① たての ② にしうみ	10:00
11:30						幼児 ① みやじま ② えんどう	幼児 ① たての ② にしうみ	11:00
12:30						小学生・中学生 ① えんどう ② いとう		12:30
13:30						幼児 ① たての ② えんどう		13:30
14:30			幼児 ① ② えんどう	幼児 ① ② こばやし		小学生・中学生 ① たての ② えんどう		14:30
							小学生・中学生 ① ② たての	15:00
15:30	幼児 ① ② わたなべ	幼児 ① ② えんどう	幼児 ① ② えんどう	幼児 ① ② えんどう			小学生・中学生 ① たての ② ひさの ※16:00～17:00 のお時間となります	16:00
16:30	小学生・中学生 ① たての ② わたなべ	小学生・中学生 ① えんどう ② わたなべ	小学生・中学生 ① えんどう ② きし	小学生・中学生 ① わたなべ ② えんどう	小学生・中学生 ① えんどう ② いとう		上級(3種目6級以上) たての ※17:00～18:00 のお時間となります	16:30
17:30	小学生・中学生 ① たての ② わたなべ	小学生・中学生 ① えんどう ② わたなべ	小学生・中学生 ① えんどう ② きし	小学生・中学生 ① えんどう ② わたなべ	小学生・中学生 ① ② わたなべ			17:30
18:30	小学生・中学生 ① ② たての	上級(3種目6級以上) わたなべ						18:30

- 土曜日・日曜日は練習時間が異なりますので、振替練習の際はご注意ください。
- 担当のコーチ及びクラス分け(①・②)は参加人数により変更となる場合がございます。
- 1週目⇒マット・跳び箱　2週目⇒跳び箱・鉄棒　3週目⇒鉄棒・マット
  4週目⇒補助種目
- 3月・6月・9月・12月はテスト月間となります。
  （1週目①マット②跳び箱・2週目①跳び箱②鉄棒・3週目①鉄棒②マット）

ダンススクール時間割表

	月 げつようび	火 かようび	水 すいようび	木 もくようび	金 きんようび	土 どようび	日 にちようび	
						幼児 まるやま		9:00
						小学生・中学生 まるやま		10:00
15:30	幼児	幼児 まるやま						
16:30	小学生・中学生 まるやま	小学生・中学生 まるやま	小学生・中学生 ひさの					
17:30	小学生・中学生 まるやま	小学生・中学生 まるやま	小学生・中学生 まるやま					

- 土曜日は練習時間が異なりますので、振替練習の際はご注意ください。
- 担当のコーチ及びクラス分けは参加人数により変更となる場合がございます。

運動能力開発スクール時間割表

	月 げつようび	火 かようび	水 すいようび	木 もくようび	金 きんようび	土 どようび	日 にちようび	
							幼児・小学生 さとう	14:00
								15:00
16:30				幼児・小学生 すえなが				

- 担当のコーチ及びクラス分けは参加人数により変更となる場合がございます。

セントラルウェルネスクラブ大森店