

## グループセッション

# 中級スイムセッション

【5月:クロール】

■日時 5月 8日／15日／22日 毎週水曜日

12:45 ~ 13:35(50分間)

■内容 25m以上泳げる方向けのレベルアップを目標とするクラスです。

前半:泳ぎのポイント解説及びトレーニング

後半:ドリルを用いてフォーム矯正などスイム実技

■担当 海老原

※担当者が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

■定員 4名 (最少催行人数 3名)

※初回レッスンの前日12:00までに最少催行人数に達していない場合は中止となります。

■場所 25mプール(1~2コース利用) ※1コースでの練習となります。

■参加料金 7,700円(税込) 【1レッスン / 50分 × 月3回】

※お休みをされた場合の振替・返金はございません。予めご了承ください。

■申込方法 4月 25日(木)19:00~申込開始(電話申込可)

※ご予約後、1週間以内に5Fレセプションにてご入金をお願いいたします。

※参加するセッションの2日前までのキャンセルは全額返金いたします。

前日から返金はいたしかねますので、予めご了承ください。