

筋肉 筋肉 金29 to 金29 CHALLENGE

～6ヶ月であなたのカラダはどれだけ変わるのか?～

2021.10.29 (金) ← 6ヶ月間 → 2022.4.29 (金)
金29(キンニク)の日

[測定期間] ※2回目以降からの参加も可能です。

1回目 Before測定 12/21 (火) まで 測定可能
2回目 経過測定 12/22 (水) - 12/30 (木)
3回目 経過測定 2/22 (火) - 2/28 (月)
4回目 最終測定 4/24 (日) - 4/30 (土)

お申込みは受付まで!
チャレンジカードをお渡しします。

参加費
550円 (税込)
4回分の体成分
測定付き!



6ヶ月間で私と一緒に
体を変えましょう

YOSHIAKI

インストラクターが
チャレンジします!

結果をお楽しみに!!



[6ヶ月チャレンジ]
BEFORE AFTER



イベント参加で! 550円 (税込) で
4回も体成分測定が測れます!
本来、1回体成分測定で550円 (税込)
なのでとてもお得なイベントです!



[エントリー部門]

①体脂肪率ダウン部門 ②体脂肪量ダウン部門 ③筋量アップ部門

※表彰部門へのエントリーは任意となります。

※表彰者はWEBマガジンに掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

InBody Yoshiaki

あなたの体の構成

体水分	41.0%	34.5-42.2
タンパク質	11.3%	9.2-11.3
ミネラル	3.5%	3.19-3.90
体脂肪	4.6%	7.4-11.7

筋肉と脂肪の割合

体重量	60.2kg	52.2-70.8
体脂肪量	25.1kg	18.9-31.9
体脂肪率	4.2%	7.4-11.7
体脂肪率	10.0%	20.0

筋肉と脂肪の割合

体重量	60.2kg	52.2-70.8
体脂肪量	25.1kg	18.9-31.9
体脂肪率	4.2%	7.4-11.7
体脂肪率	10.0%	20.0

フィットネススコア

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ZAVAS
SPORTS CLUB

YOSHIAKI 1回目測定です