

| 7月 |     |    |    |    |    |    | 8月    |    |    |    |    |    |    | 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|-----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |       |    |    |    |    | 1  | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 6  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 13 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 20 | 21★ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 27 | 28  | 29 | 30 | 31 |    |    | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

### スタジオスケジュールのご注意

- レッスン参加にはオンライン予約が必要となります。
  - 【予約本数】同時予約8本まで
  - 【予約開始スケジュール】当日を含む1週間先までの予約可(予約開始時間7:00~)
  - 【予約キャンセルと締切】キャンセル締切/レッスン開始15分前まで

予約締切 / レッスン開始5分前まで

### キッズスペースについて

- キッズスペースのご予約はご利用されたい時間帯の1時間前よりレセプションにて受付しております。
- キッズスペースには音響機材がございません。ご利用されたい場合は、各自でご用意ください。
- キッズスペースでは鏡の設置ができません。

### プールスケジュールのご注意

- 各プールレッスンは、参加人数により使用レーン数を調整する場合がございます。
- アクアビクスレッスンにつきましては、参加者が35名を超える場合はスイミングプールを使用する場合がございます。予めご了承ください。
- ダイビング練習会
  - (月)15:00~15:45/(土)11:00~11:45 ※1・3週目のみ実施

### セントラルウェルネスクラブ

HPはこちら

スタジオオンライン予約はこちら

代行情報はこちら





### 大宮宮原店