

# セントラルフィットネスクラブ24 青梅

## キッズ・ベビー スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00						ベビー 6か月～ 3歳未満	幼児 (3歳～年長) 赤・黄	10:00
10:30							児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺	10:30
11:00						児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺	ベビー 6か月～ 3歳未満	11:00
11:30							幼児 (3歳～年長) 赤・黄	11:30
12:00						児童 水・黒		12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00	幼児 (3歳～年長) 赤・黄		幼児 (3歳～年長) 赤・黄	幼児 (3歳～年長) 赤・黄	幼児 (3歳～年長) 赤・黄	幼児 (3歳～年長) 赤・黄 (育成X)		15:00
15:30								15:30
16:00	幼児・児童 (3歳以上) 赤・黄・白・橙 準育成 (GV)		幼児・児童 (3歳以上) 赤・黄・白・橙	幼児・児童 (3歳以上) 赤・黄・白・橙 準育成 (GV)	幼児・児童 (3歳以上) 赤・黄・白・橙	児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺		16:00
16:30								16:30
17:00	児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺		児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺	児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺	児童 (小学生以上) 赤・黄・白 橙・緑・紺	児童 水・黒 強化 (RC)		17:00
17:30								17:30
18:00	児童 水・黒 育成 (X)		児童 水・黒 育成 (X)	児童 水・黒 強化 (RC)	児童 水・黒 育成 (X)			18:00
18:30						選手 (YZ)		18:30
19:00								19:00
19:30	選手 (YZ)		選手 (YZ)	選手 (YZ)	選手 (YZ)			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00

※スイミング週2回コース（ベビー・幼児・児童）については、対象クラスがある時間に限り任意の組み合わせが可能です。

※ミックスクラス週2回については、キッズスイミング・キッズ体育・キッズダンスを任意で組み合わせてください。

※ベビーコース週2回は、欠席分の練習振替はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

# セントラルフィットネスクラブ24 青梅

## キッズ体育・キッズダンス スクールスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00						体育 幼児 3歳～年長	体育 児童 小学生以上	10:00
10:30								10:30
11:00						体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上	11:00
11:30								11:30
12:00						体育 児童 小学生以上	体育 幼児 3歳～年長	12:00
12:30								12:30
13:00						ダンス 児童 小学生以上 (初級)		13:00
13:30								13:30
14:00						ダンス 児童 小学生以上 (上級)		14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00	体育 幼児 3歳～年長		体育 幼児 3歳～年長	体育 幼児 3歳～年長	体育 幼児 3歳～年長	体育 幼児 3歳～年長		16:00
16:30								16:30
17:00	体育 児童 小学生以上		体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上		17:00
17:30								17:30
18:00	体育 児童 小学生以上		体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上	体育 児童 小学生以上		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00

※キッズ体育スクール週2回コース（幼児・児童）については、任意の組み合わせが可能です。

※ミックスクラス週2回については、キッズスイミング・キッズ体育・キッズダンスを任意で組み合わせてください。

※キッズダンススクールは、欠席分の練習振替はいたしかねます。あらかじめご了承ください。