

2月11日(水・祝日)

～建国記念の日～

【営業時間】9時～19時(ジムエリアの利用は18時45分まで)
 プールエリアは9時～15時15分までご利用可能
 【24ジム無人時間】9時までご利用可能 19時よりご利用可能
 *5分前に一度ご退室いただきます。

スタジオ		25mプール	
9:00	OPEN (9:00)		9:00
		全5コース	
10:00			10:00
11:00	<div>10:20～(40分) コンビネーションエアロ</div> <div>要予約 おざわ</div>		11:00
12:00	<div>11:15～(40分) ピラティス</div> <div>要予約 おざわ</div>		12:00
13:00	<div>12:10～(40分) 骨盤エクササイズ</div> <div>要予約 吉田</div>		13:00
14:00	<div>13:05～(40分) ジャズダンス</div> <div>要予約 宮澤</div>		14:00
15:00	<div>14:00～(40分) ヨガ</div> <div>要予約 高橋</div>		15:00
16:00	<div>キッズ体育スクール</div> <div>15:00～準備 15:30～幼児クラス 16:30～児童クラス 17:30～児童クラス 18:30～片付け</div>		16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
ジムエリア利用終了(18:45)			
CLOSE(19:00)			
<div><div><青梅屋内プール開放のお知らせ></div><div>≧</div><div>対 象 → 青梅市民 時 間 → 9:00～14:00(利用は2時間まで) 料 金 → 大人400円 小人100円(3歳～中学生以下) *キャッシュレス決済のみとなります そ の 他 → オープンロッカーのみ利用可</div><div>※3歳から小学2年生のお子様は、高校生以上の 方の同伴が1人につき1人必要となります。</div><div>検索🔍 青梅屋 クラブご案内</div><div></div></div>			
<div>キッズ水泳スクール</div> <div>14:00～準備 14:30～幼児クラス [残り4コース利用]</div> <div>15:15～準備 [全コース利用不可]</div> <div>15:30～幼児クラス 16:30～児童クラス 17:30～児童クラス 18:30～片付け</div>			