

セントラルフィットネスクラブ24青梅 キッズ水泳スクール担当一覧表

2026年3月

コース	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
水泳 幼児	14:30~15:30 担当コーチ 混雑 赤 尾澤 * 黄 尾澤 *	スクール 休館日	14:30~15:30 担当コーチ 混雑 赤 尾崎 ** 黄 野村 **	14:30~15:30 担当コーチ 混雑 赤 菅野 * 黄 菅野 *	14:30~15:30 担当コーチ 混雑 赤 尾澤 * 黄 尾澤 *	9:15~10:00 担当コーチ 混雑 ベビー 尾崎 *	9:30~10:30(児童) 担当コーチ 混雑 赤 島田 * 黄 野村 *** 白 野村 ***	
	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 赤 宮本 *** 黄 小林 * 白 野村 * 橙 島田 * GV 尾澤 x		15:30~16:30 担当コーチ 混雑 赤1 小林 *** 赤2 武藤 *** 黄 尾澤 * 白 尾崎 ** 橙 野村 **	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 赤 野村 ** 黄 菅野 * 白 志水 * 橙 武藤 *	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 赤 尾澤 ** 黄 尾崎 * 白 武藤 * 橙 野村 *	9:30~10:30(幼児) 担当コーチ 混雑 赤1 島田 *** 赤2 小林 *** 黄 宮本 **	14:30~15:30(幼児) 担当コーチ 混雑 赤 島田 *** 赤 尾崎 *** 黄 小林 ** X 上沼 x	10:30~11:30(幼児) 担当コーチ 混雑 赤1 野村 *** 赤2 渡辺 ** 黄 上沼 **
水泳 児童	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 赤 小林 ** 黄 野村 * 白 島田 * 橙 尾澤 ** 緑 上沼 ** 紺 菅野 **		16:30~17:30 担当コーチ 混雑 赤 野村 ** 黄 宿谷 * 白 菅野 ** 橙 尾澤 * 緑 尾崎 ** 紺 志水 **	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 赤 武藤 *** 黄 尾崎 ** 白 野村 ** 橙 志水 *** 緑 尾澤 *** 紺 宿谷 *	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 赤 菅野 *** 黄 島田 * 白 尾澤 ** 橙 尾崎 * 緑 野村 * 紺 武藤 **	10:30~11:30 担当コーチ 混雑 赤 宮本 * 黄 武 ** 白 尾崎 ** 橙 島田 * 緑 小林 * 紺 村岡 *	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 赤 島田 * 黄 村岡 * 白 尾崎 ** 橙 宮本 * 緑 尾崎 ** 紺 渡辺 *	10:30~11:20 担当コーチ 混雑 ベビー 島田 **
	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 水 島田 ** 黒 小林 * X 上沼 x		17:30~18:30 担当コーチ 混雑 水 野村 * 黒 志水 * X 上沼 x	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 水 志水 ** 黒 尾崎 * RC 野村 x	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 水 尾崎 *** 黒 野村 * X 上沼 x	11:30~12:30(児童) 担当コーチ 混雑 水 上沼 * 黒 上沼 *	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 水 島田 ** 黒 尾崎 * RC 小林 x	
水泳 選手	18:30~20:30 担当コーチ Y 渡辺 x Z 渡辺 x		18:30~20:30 担当コーチ Y 上沼 x Z 渡辺 x	18:30~20:30 担当コーチ Y 上沼 x Z 渡辺 x	18:30~20:30 担当コーチ Y 上沼 x Z 渡辺 x	17:30~19:30(選手) 担当コーチ Y 上沼 x Z 渡辺 x		

セントラルフィットネスクラブ24青梅 キッズ体育・ダンススクール担当一覧表 2026年3月

コース	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	土曜日	日曜日
体育 幼児	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 岡崎 **		15:30~16:30 担当コーチ 混雑 小泉 **	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 宮本 **	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 吉永 **	9:30~10:30(幼児) 担当コーチ 混雑 岡崎 ***	15:30~16:30 担当コーチ 混雑 鈴木 ***	9:30~10:30(児童) 担当コーチ 混雑 小林 * 鈴木 *
	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 宮本 *** 岡崎 ***		16:30~17:30 担当コーチ 混雑 宮本 *** 小林 ***	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 宮本 *** 小林 ***	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 吉永 * 岡崎 ***	10:30~11:30(児童) 担当コーチ 混雑 松崎 *** 岡崎 *	16:30~17:30 担当コーチ 混雑 松崎 *** 鈴木 **	10:30~11:30(児童) 担当コーチ 混雑 小林 * 鈴木 *
	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 宮本 * 岡崎 *		17:30~18:30 担当コーチ 混雑 宮本 * 小林 *	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 松崎 * 小林 *	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 岡崎 * 吉永 *	11:30~12:30(児童) 担当コーチ 混雑 松崎 *** 岡崎 ***	17:30~18:30 担当コーチ 混雑 鈴木 *	11:30~12:30(幼児) 担当コーチ 混雑 小林 **

体育練習種目	
3月	進級テスト月
4月	マット・跳び箱
5月	マット・鉄棒
6月	進級チェック月
進級チェック月	
1週目	鉄棒
2週目	マット
3週目	跳び箱
4週目	

ダンス	
土曜日	
12:30~13:30(初級)	
担当コーチ	混雑
尾崎	x
13:30~14:30(上級)	
担当コーチ	混雑
村岡	x

ダンス児童	
初級(11歳以下)	
ダンス児童	
中級(10歳以上)	