

代行情報

下記、日程のプログラムスケジュールについて、
インストラクターの都合により代行・休講がございます。

			対象プログラム		変更内容	
月日	曜日	時間	レッスン名	担当	レッスン名	担当
4月11日	(金)	11:20~12:00	パワーヨガ	RIKA	パワーヨガ	佐藤(絵)
4月21日	(月)	13:50~14:20	リズムライド	小幡	休講	-
4月21日	(月)	21:20~22:00	シェイプパンプ	小幡	シェイプパンプ	CS Live
4月26日	(土)	14:45~15:25	HIP HOP	佐藤(絵)	バレトン	岡田
4月28日	(月)	10:30~11:10	コンビネーション エアロLow	柴田	コンビネーション エアロLow	起田
4月28日	(月)	13:50~14:30	ボディケアストレッチ	佐藤(真)	ピラティス	篠崎
4月28日	(月)	13:50~14:20	リズムライド	小幡	休講	-
4月28日	(月)	21:20~22:00	シェイプパンプ	小幡	シェイプパンプ	CS Live
4月30日	(水)	13:35~14:15	オリジナルエアロ	佐藤(真)	シンプルエアロ	CS Live
4月30日	(水)	14:30~15:10	ジャズダンス入門	小網	ヨガフロー	yang yang
4月30日	(水)	19:30~20:10	コンビネーション エアロLow	佐藤(真)	シンプルエアロ	CS Live
5月2日	(金)	12:20~13:00	コンビネーション エアロLow	佐藤(真)	コンビネーション エアロLow	安部
5月2日	(金)	13:20~14:00	フィールピラティス	佐藤(真)	ピラティス	篠崎