小さなボールで様々なエクササイズができます

カラーボール エクササイズ 実施のお知らせ

【日程 / 実施内容】

7月13日(日) 16:00～16:50　”平衡力””基礎運動”機能向上エクササイズ

7月17日(木) 16:00～16:50　”瞬発力”機能向上エクササイズ

7月20日(日) 16:00～16:50　”周辺視”機能向上エクササイズ

7月24日(木) 16:00～16:50　”四肢”機能向上エクササイズ

7月27日(日) 16:00～16:50　”記憶・認知”機能向上エクササイズ

7月31日(木) 16:00～16:50　”判断力”機能向上エクササイズ

【料金 / 定員】

2講座…￥2,200(税込)　以降1講座追加…￥990(税込)

各講座定員20名(申込み先着順)

【申込方法】

別紙申込み用紙に必要事項をご記入の上、1階レセプションにてお申し込み下さい。

【最少催行人数】各講座５名

※開催日前日PM7：00までに最少催行人数に満たなかった場合、クラブよりご連絡差し上げます。

※キャンセルにつきまして、実施前日までにご連絡を頂いた場合は、全額返金いたします。
当日以降のご連絡は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

CENTRAL SPORTS