

2025 年 3 月より本格始動!!



ただ、寝てるだけ
なのに、からだ整う

着替え
不要

ジムで
施術

\\ シッカリ揉みとスッキリストレッチで最高の気持ち良さ! //

もみほぐし&ストレッチ

料 金

30分は上半身コースと下半身コースが選び頂けます。
60分は全身コースとなります。

30分

1回

3,850 円

60分

1回

7,700 円

お申し込みから施術までの流れ

1階レセプションにてお申し込み頂きます
その際 予約状況をご確認ください

ご予約日時になりましたらジムエリアでお待ちください
トレーナーとのカウンセリングを進めながら施術いたします

施術後トレーナーと身体の状態を再度ご確認ください
今後の予定をご相談ください



施術担当
BTC認定トレーナー
高橋 圭