

「できた!」が増える  
セントラルスポーツ

# キッズ運動教室

## ～7月のスケジュール～

### 逆上がり教室

鉄棒を引きつける、足を振り上げる、体を鉄棒に巻きつけるなど、段階的に逆上がりができるようになることを目標に練習します。

7/6(月)	11:10~12:10	渡邊
7/7(月)	17:00~18:00	井村
7/20(日)	11:10~12:10	渡邊

### 跳び箱教室

助走～踏みきり、跳び箱に手をつけて体を支える、脚を開いて飛び越す、など段階的に開脚跳びができるようになることを目標に練習します。

7/13(日)	11:10~12:10	渡邊
7/14(月)	17:00~18:00	井村
7/28(月)	17:00~18:00	井村

- 【対象】: 幼児・小学生※逆上がり教室は前回り降りができる子が対象になります。  
【料金】: 2,200円(税込み)※一般は参加費+550円(税込み)【定員】: 各日程4名  
【持物】: 動きやすい服装(縄跳び教室は内履き、縄跳びを持参して下さい)  
【申込】: WEBもしくは当クラブレセプションにてお申込み下さい。※前日までにご入金下さい。  
【締切】: 各日程前日17:00迄※キャンセル料: 前日50% 当日100%

WEB予約はこちらから↓

