

## 選手・育成コース練習予定表

	通常と違う練習時間になります。
	最新の更新した練習時間になります。
	スクール休館日の為、有料練習となります。

※予定ですので変更になる場合もございます。

	4月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日			
クラス	担当	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
Z	北原	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 14:00~	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 14:00~	OFF	13:00~ 15:00	19:00~ 21:00			
Y	江藤	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	OFF	6:30~ 8:30	OFF	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	OFF	6:30~ 8:30	OFF	6:45~ 8:30	19:00~ 21:00			
X	江藤	18:00~ 19:30	18:00~ 19:00	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:00	10:30~ 12:00	OFF	OFF	8:30~ 9:45	17:30~ 19:00			
W	高橋	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	OFF	OFF	OFF	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF			
	5月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
クラス	担当	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
Z	北原	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	8:00~ 練習会	6:30~ 練習会	OFF 練習会	7:30~ 練習会	OFF 19:30~	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	セントラル 招待	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	
Y	江藤	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	OFF 合宿	6:30~ 合宿	OFF 合宿	7:30~ 合宿	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	OFF		OFF	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00
X	江藤	17:30~ 19:00	17:30~ 19:00	合宿	合宿	OFF 合宿	合宿	OFF 18:00~	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00		OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30
W	高橋	OFF	17:00~ 18:30	13:30~ 15:00	OFF	OFF	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	OFF		OFF	OFF	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00
	5月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
クラス	担当	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
Z	北原	16:30~ 18:30	6:30~ 14:00~	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 8:30	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	千葉県 春季		
Y	江藤	OFF	6:30~ 8:30	OFF	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	OFF	6:30~ 8:30	OFF	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 21:00	19:00~ 20:00			
X	江藤	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:00			
W	高橋	OFF	OFF	OFF	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	OFF	OFF	OFF	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00	17:00~ 18:00		OFF	