

選手・育成コース練習予定表

	通常と違う練習時間になります。
	最新の更新した練習時間になります。
	スクール休館日の為、有料練習となります。

※予定ですので変更になる場合もございます。

		4月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
クラス	担当	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
Z	北原	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 14:00~	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 8:30	OFF	19:30~ 21:30			
Y	金堀	18:00~ 20:00	19:00~ 21:00	OFF	16:30~ 18:30	6:30~ 8:30	OFF	19:00~ 21:00	18:00~ 20:00	19:00~ 21:00	OFF	16:30~ 18:30	6:30~ 8:30	OFF	18:00~ 20:00			
X	江藤	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30			
V	高橋	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	OFF	OFF	OFF	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	OFF	OFF	OFF	16:00~ 17:30			
		5月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
クラス	担当	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
Z	北原	19:30~ 21:30	18:30~ 20:30	合同 練習会	合同 練習会	合同 練習会	合同 練習会	19:30~ 21:30	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	セントラル 招待	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	
Y	金堀	18:00~ 20:00	OFF	合宿	合宿	合宿	合宿	OFF	18:00~ 20:00	19:00~ 21:00	OFF	16:30~ 18:30		OFF	19:00~ 21:00	18:00~ 20:00	19:00~ 21:00	
X	江藤	18:00~ 19:30	OFF	合宿	合宿	合宿	合宿	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00		OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	
V	高橋	16:00~ 17:30	15:30~ 17:00	13:30~ 15:00	OFF	OFF	OFF	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	OFF		OFF	OFF	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00
		5月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
クラス	担当	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
Z	北原	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 14:00~	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	16:30~ 18:30	6:30~ 14:00~	OFF	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30	19:30~ 21:30		
Y	金堀	OFF	16:30~ 18:30	6:30~ 8:30	OFF	19:00~ 21:00	18:00~ 20:00	19:00~ 21:00	OFF	16:30~ 18:30	6:30~ 8:30	OFF	19:00~ 21:00	18:00~ 20:00	19:00~ 21:00	OFF		
X	江藤	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	10:30~ 12:00	OFF	OFF	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30	18:00~ 19:30		
V	高橋	16:00~ 17:00	OFF	OFF	OFF	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	OFF	OFF	OFF	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00	16:00~ 17:00		