

速攻！！

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ぽっこりお腹解消&ヒップアップ！ 本日限定の引き締めレッスン！！

Produced by Harumi Narioka

【日程】 **2026年5月5日(火・祝)**

【時間】 **13:30～14:30(60分)**

【内容】 ボディメイクを中心とした理想のカラダを作るための、
トレーニングを中心に行います。

【場所】 当クラブ HOTスタジオ

【担当インストラクター】 成岡 はるみ

【参加費】 **2,200円(税込)**

※キャンセル料：前日まで全額返金/
当日以降のキャンセルはご返金いたしかねます。

【定員/最少催行】 30名/15名

【申込受付】 4/14(火)
12:00～当クラブレセプションにて
15:00～TELにてご予約も承ります。

