

セントラルグループ祭



心肺蘇生法(CPR)レッスン

12月26日(金) 12:20~12:50

場所:アリーナ/担当:矢吹

CPRとAEDの使い方講習を行います。

参加無料:いざという時に備えて行いましょう!

セントラルグループ祭



56イベント



①クリスマス仮装レッスンウィーク

12月19日(金)~12月25日(木)

※仮装してレッスンをお楽しみ下さい。

②12月21日(日) 16:30~17:30 (60)

Xmas Power Ride DEMO:T.Yoshino

Price:¥2,750 Capacity:25名

③12月29日(月) 20:20~21:40

斉藤IRによるスペシャルエアロビクス

料金:3,300円 定員35名 スタジオ1