

# 2025年5月5日（月祝）こどもの日 レッスンスケジュール

	スタジオ1	HOTスタジオ	アリーナ	25mプール	15mプール	
10:00						10:00
10:20~11:00	ダンスWAVE 矢野	10:20~11:00 カラダテトックス CSLive	10:15~11:15 【有料】 キッズ体育 はじめて体験	10:30~11:30 【有料】 成人水泳スクール キッズスイミング体験 【初級】2コース使用 小出	10:30~11:00 アクアウォーク&ジヨグ 市原	
11:00		11:15~12:40 ★有料イベント★			11:10~11:40 AQUA ZUMBA 戸澤	11:00
11:40~12:20	シンプルエアロLow 吉田	ZUMBA 参加費:2,200円 矢野	11:20~12:20 【有料】 キッズ体育 はじめて体験	11:40~12:40 【有料】 成人水泳スクール キッズスイミング体験 【中級】2コース使用 小出		12:00
12:40~13:20	ヨガ 片山				12:15~12:45 ウキ浮きリラックス&シェイプ 市原	
13:00					13:00~13:30 アクアダンス 市原	13:00
13:30~15:00		13:30~15:00 ★有料イベント★				
13:55~14:35	健康太極拳 吉田	パワーヨガ 参加費:2,200円 道中		14:00~15:00 【有料】 成人水泳スクール 【上級】2コース使用 吉野		14:00
15:00						15:00
15:10~15:30	スクール準備		15:10~15:30 スクール準備	15:10~15:30 スクール準備		
15:30~16:30	【有料】 ジュニアダンススクール		15:30~16:30 【有料】 キッズ体育スクール	15:30~16:30 【有料】 キッズスイミング スクール		16:00
16:00		16:10~16:30 スクール準備				
16:30~17:30	【有料】 キッズダンススクール	16:30~17:30 【有料】 ジュニアダンススクール	16:30~17:30 【有料】 キッズ体育スクール	16:30~17:30 【有料】 キッズスイミング スクール		17:00
17:00						
17:30~18:30	【有料】 ジュニアダンススクール		17:30~18:30 【有料】 キッズ体育スクール	17:30~18:30 【有料】 キッズスイミング スクール		18:00
18:00						
18:45	18:45 スポーツ施設終了				19:00	19:00
19:00	CLOSE					