

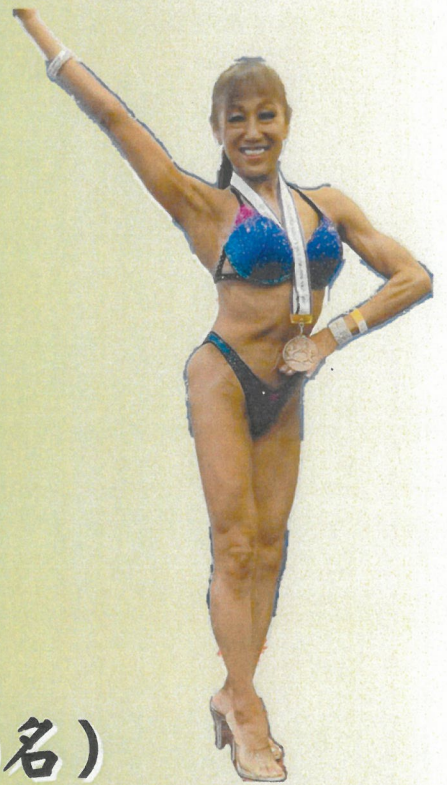
ボディシェイプ スペシャルイベント

エアロビクス×自重トレーニングで

お腹引き締め！
ヒップアップ！
脂肪燃焼！

日にち	4月29日(火祝)
時間	14:30(60分間)
場所	スタジオ1
担当	成岡IR
参加費	2,200円(税込)
定員	35名(最少催行10名)
申込	4月8日(火)13時～4月27日
	当クラブ受付またはお電話にて

※手続き時間を厳守下さい。



個人情報の取扱いについて ※個人情報の取得内容をよくお読みの上、お申込下さい。

1. イベント申し込みの際にご提出いただいた個人情報について、お客様との連絡や運送、宿泊、機関、行程に含まれるサービス手配のために利用させていただくほか、お申込み頂いた必要な範囲内において当該機関に提供いたします。
2. 当社が取り扱う商品、撮影写真、サービス等に関する情報をお客様に提供させていただくことがあります。
3. 本イベントにおける、映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
4. 当社の個人情報の取り扱いに関する方針につきましては、当社の店頭またはホームページ(<http://www.central.co.jp/>)でご確認ください。

2025.05.05

ZUMBA®

スペシャルイベント



ZUMBA®
FITNESS

日にち 2025年5月5日(月)

時 間 11 : 15 ~ 12 : 40

場 所 HOTスタジオ

担 当 矢野IR

参加費 2,200円(税込)

定 員 25名 (最少催行10名)

申 込 4/14(月)13 : 00 ~ 受付開始

個人情報の取扱いについて ※個人情報の取得内容をよくお読みの上、お申込下さい。

1. イベント申し込みの際にご提出いただいた個人情報について、お客様との連絡や運送、宿泊、機関、行程に含まれるサービス手配のために利用させていただくほか、お申込み頂いた必要な範囲内において当該機関に提供いたします。
2. 当社が取り扱う商品、撮影写真、サービス等に関する情報をお客様に提供させていただくことがあります。
3. 本イベントにおける、映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
4. 当社の個人情報の取り扱いに関する方針につきましては、
当社の店頭またはホームページ(<http://www.central.co.jp/>)でご確認ください。

GW Special Event

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

Power Yoga

Produced by maiko mitinaka

【日程】

5/5(月祝)

【時間】

13:30～15:00(90)

【内容】

一つひとつのポーズに正しい姿勢に入れるように
柔軟性と筋力の向上を図ります。
いつものパワーヨガクラスで行なうポーズを基本に
じっくり進めていきます。
自分のペースで参加できる
オールレベル対応の内容となります。

【場所】

当クラブ HOTスタジオ

【担当インストラクター】

道中 麻依子

【参加費】

2,200円(税込)

【定員/最少催行】

15名/10名

【申込受付】

4/12(土)

13:30～当クラブレセプションにて

14:00～TELにてご予約も承ります。



スペシャルエアロビクス

Special Aerobics

Produced by Tomomi Saito

2025.05.06(Tue) 14:30-16:00

@Studio1 ¥3,300-(including tax)

Demo Instructor

斉藤智美

【日程】 2025年5月6日(火)

【時間】 14:30~16:00(90分間)

【場所】 当クラブ スタジオ1

【担当インストラクター】 斉藤智美

【参加費】 3,300円(税込)

【定員/最少催行人数】 35名/15名

【申込開始】 2025年4月15日(火)
11:00~当クラブレセプションにて
13:00~TELにて参加のご予約も承ります。
申込締切までにご入金をお願い致します。

【申込締切】 2025年5月4日(日)17:00迄