

グループセッション

初中級エアロスクール

参加者募集中!

初中級対象としたクラスです。

久しぶりに陸野エアロをする方も、簡単な動きから少しずつ脚の変化やリズムを変えながら動いていきます。皆さんで動いて楽しいエアロビクスを心がけていきます。

ぜひ、皆さんのご参加お待ちしております。

≡ 日程 ≡ **4・5・6月の土曜日**

13:50~14:50 (10分間の休憩あり)

4/13・27、5/11・25、6/8・22【全6回】

≡ 定員 ≡ **20名**

(最少催行各回7日前までに4名)

≡ 講師 ≡ 陸野 裕子IR

≡ 参加費 ≡ **1,650円(税込)**

/1回あたり

3,000円(税込)

/月ごとにダブル申込

≡ その他 ≡

各回の人数が7日前までに5名に満たない場合は中止とさせていただきます。

お申込みは3/21(木)AM11:00より、

当クラブレセプションにて承ります。

