

グループセッション

ダンス

エクササイズ

参加者募集中!

ダンスの基本、アイソレーションとステップを軸に練習することで、ダンステクニックが磨かれ、より格好よく踊れるようになります。
スタジオのグループセッションでは、なかなか出来ない細かなアドバイスや質問にもお答えします！
きめ細やかな指導でダンスの極みを実感ください！初めての方も大歓迎です！

≡ 日程 ≡ **4・5・6月**
10:30~11:10
4/7・5/5、6/2【全3回】

≡ 定員 ≡ **20名**
(最少催行各回7日前までに5名)

≡ 参加費 ≡ **1,100円(税込)**
/ 1回お申込
2,970円(税込)
/ 3回まとめて申込

≡ 講師 ≡ **矢野 真由美**



千葉エリア
セントラルスポーツにて、
・ダンスWAVE
・ZUMBA
・ヨガ
・ピラティス
・AquaZUMBA 担当
JAF A公認インストラクター
健康福祉運動指導者

≡ その他 ≡

各回の人数が7日前までに5名に満たない場合は中止とさせていただきます。
お申込みは3/24(日) AM11:00より、当クラブセッションにて承ります。