CENTRAL
CENTRAL SPORTS

CENTRAL FITNESS CLUB MUSASHIKOSUGI

CONCEPT

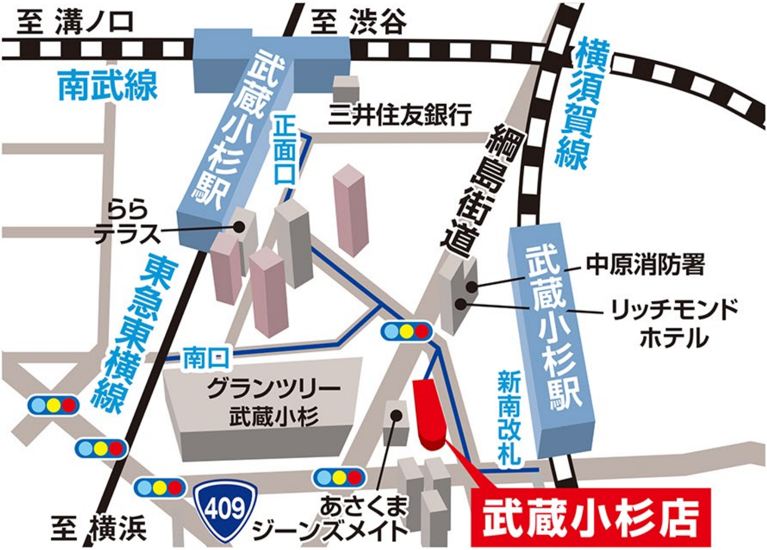
「体」を動かすだけじゃない、
「心」を動かす場所でありたい。

皆さまがフィットネスクラブに通う理由は様々です。
「健康でありたい」
「美しくありたい」
「発散したい」
「癒されたい」
そんな皆さまの思いに応えたいと

私たちは考えています。

時にはワクワクするような高揚感を
時にはピリっとした緊張感を
時にはホッとするような安心感を

私たちは皆さまの「心」を動かす
プログラムやサービスを提供し続けていきます。



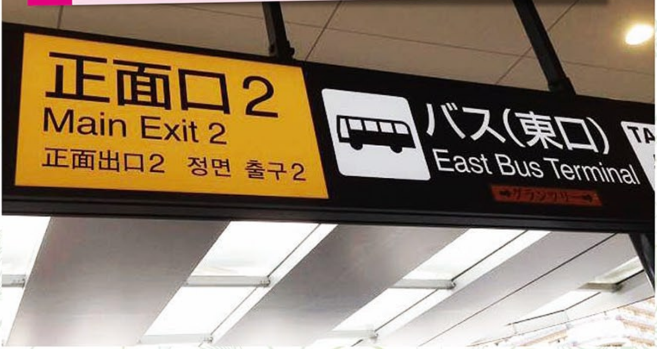
至 溝ノ口
至 渋谷
南武線
武蔵小杉駅
三井住友銀行
正面口
横須賀線
綱島街道
らら
テラス
東急東横線
中原消防署
武蔵小杉駅
リッチモンド
ホテル
南口
新南改札
グランツリー
武蔵小杉
409
あさくま
ジーンズメイト
至 横浜
武蔵小杉店

JR横須賀線 武蔵小杉駅　**徒歩1分**

東急東横線･JR南武線 武蔵小杉駅　**徒歩5分**

東横線・JR南武線 武蔵小杉駅から

武蔵小杉店に向けて出発！

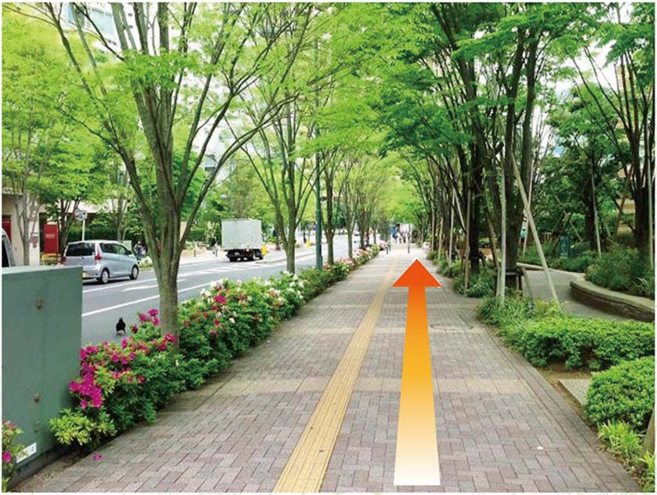

正面口2
Main Exit 2
正面出口2 정면 출구2
バス(東口)
East Bus Terminal

東急東横線・JR南武線 武蔵小杉駅の改札を抜け、
正面口2より外へ出ます。

駅を出ると造形作家・空間デザイナーの鈴木尚和氏が製作したモニュメントが皆様をお出迎えします。

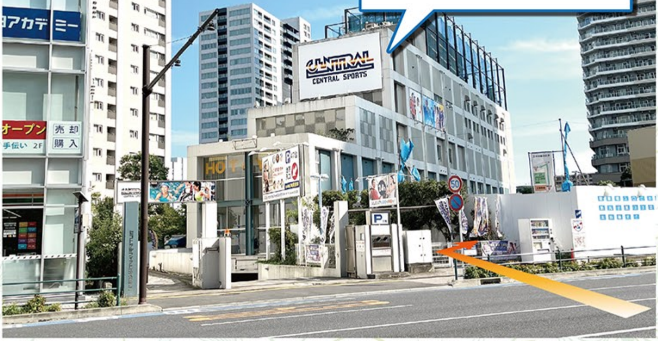
LaLa terrace
無印良品
mont-bell
JINS
PLAZA

ららテラスを右手に見ながら綱島街道方面へと直進。

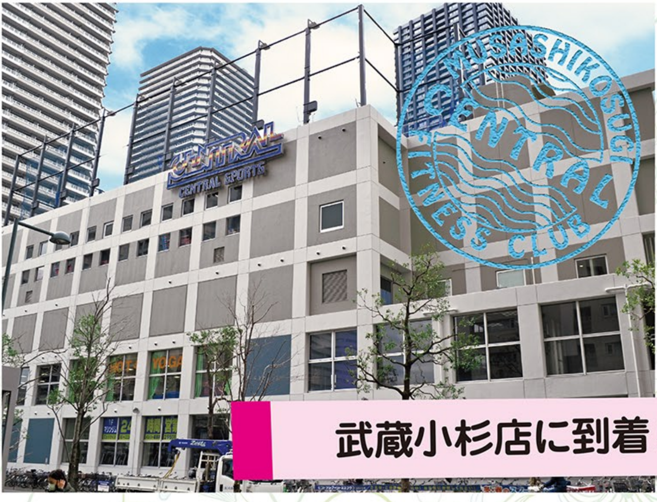


そのまま並木道を直進し、綱島街道まで進みます。

CENTRAL
CENTRAL SPORTS


CENTRAL
CENTRAL SPORTS

交差点の右方向に武蔵小杉店が見えてきます！


CENTRAL
CENTRAL SPORTS
MUSASHIKOSUGI
CENTRAL
FITNESS CLUB
HOT YOGA

武蔵小杉店に到着！！

グランツリー武蔵小杉の目の前です。
クラブ入口より館内へお入りください。

STUDIO

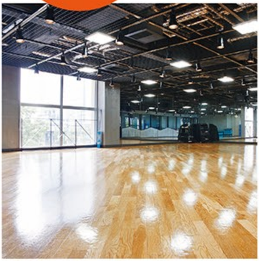
スタジオは2面。

大人気のホットヨガをはじめ、
エアロ・トレーニング・ダンス…etc.
多彩なレッスンをその日の気分に
合わせてお選びください。

Hot Yoga Studio
ホットヨガスタジオ

HOTヨガスタジオとは?

遠赤外線パネルで身体を芯から温めることにより発汗を促し、
デトックス･美肌･むくみや冷えの改善など様々な効果が期待できます。

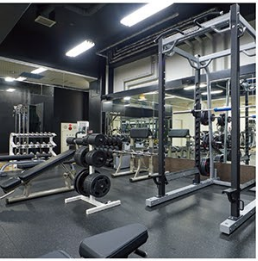


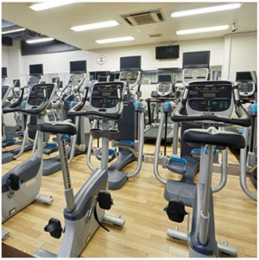
マシン入れ替え
最新マシン
多数導入
ジムエリア
リニューアル
2018.8.24

GYM

最新鋭のマシンを取り揃え、
あなたの目的をサポートします。

パーソナルトレーニングでは、
専門のインストラクターが目的や
体力に応じたトレーニング法を
アドバイスします。



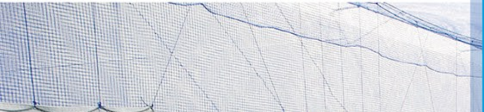


POOL

25m×5コースの
開放感あふれるアクアゾーン。

スイミングからエクササイズまで
水の特性を活かした様々な
レッスンを取り揃えています。

OTHERS



トレーニングだけではなく、
多様な施設をご用意しております。

新たな楽しみを発見しましょう。