



行こうよ！海へ！

さあ

ダイビングを はじめよう。

安全なダイビングのためにも ご自身の器材を。

ダイビングを安全に楽しむためには、自分の器材でダイビングする事が大切です。なぜなら、ほんのわずかな器材トラブルがダイビングの楽しさを半減させてしまう事があるからです。海の中の美しい景色を100%楽しむためには、自然に操作できるくらい使い慣れた器材が一番です。

そして自分のサイズにジャストフィットした器材を使う事はスキルアップの近道にもなります。レンタルでは必ずしも自分のサイズに合った器材があるとは限らず、ウェットスーツやBCDは自分の身体にフィットしていないと機能を十分に発揮する事ができません。生命を預ける器材だけに管理も含めて他人任せにはせず、安全にダイビングを楽しむために、ぜひ自分の器材を持ちましょう！

※ご購入の際は、ぜひインストラクターへご相談ください。

①



スノーケル
顔を水面に入れたまま楽に呼吸ができる器材です。

②



マスク
水中で物を見るために必要です。視力矯正用のレンズも入れられます。

③



レギュレーター
水中で呼吸をするための器材で、ダイビングでは最も重要なアイテムです。タンク内の高圧空気を水中で周囲圧に戻して呼吸します。

④



BCD
浮力を調節する器材で空気を出し入れする事により、水中で中性浮力をとります。

⑤



ダイブコンピューター
水深や潜水時間の計算、無減圧潜水時間の自動表示をしたり、浮上スピードのアラームやログを記録してくれるものがあります。安全潜水のために欠かせないアイテムです。

⑥



グローブ
水中で物をつかむ手のプロテクターです。海中は毒をもった生物が岩などに付着している事もあるため、用途、シーズンに合わせたタイプを選びましょう。

⑦



ウェットスーツ
水中で身体の保温と保護が目的です。フィット性が重要なので購入する際は採寸をおすすめします。

⑧

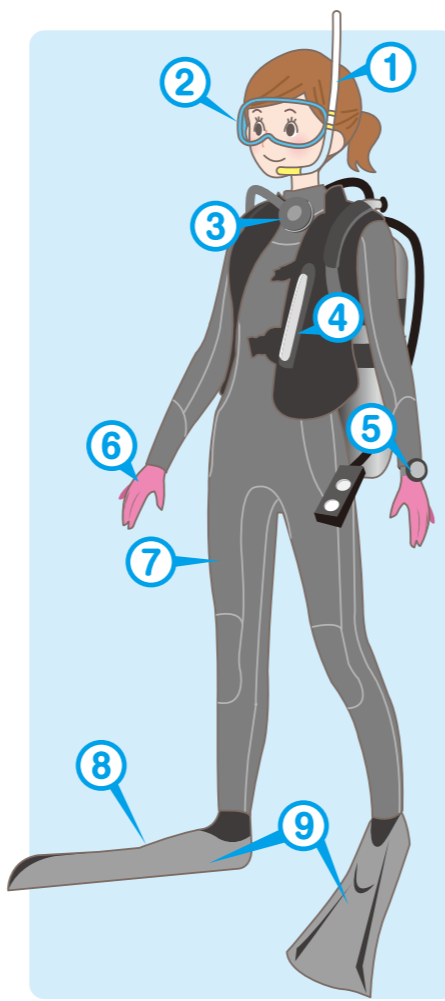


ブーツ
素足で岩やサンゴの上を歩くと怪我をするため、ブーツを着用します。保温効果のあるものやジッパー付きのもの、伸縮性のあるものをおすすめします。

⑨



フィン
水中を楽に泳ぐための器材です。様々なタイプのフィンがありますので、脚力やダイビングスタイルに合わせて選びましょう。



「海が好き!」「ダイビングを始めてみたい!」



「とにかく海が好き!」という仲間がたくさん!!
 スノーケリングで海の素晴らしさや楽しみを知り、スクーバダイビングで世界観を変える。ツアーや練習会、定期的なレッスンなどを中心にたくさんの仲間が集まり、楽しい時間をセントラルスポーツ・ザバススポーツクラブスタッフが作っていきます。あたらしい自分を見つけるために一緒に海へ出かけましょう!!



ダイバーになるためにCカードが必要です。

スクーバダイビングは、水中という特殊な環境下で楽しめます。専用器材で水中で呼吸ができたり、浮遊感を味わえるなど陸上と異なる感動体験が待っています。ただし、この特殊な環境下で楽しむためには正しい知識と技術(器材の使い方)、経験が必要です。セントラルスポーツでは、安全潜水を第一に考えたカリキュラムでダイビングの知識・技術指導をしている公認スクーバダイビング指導者養成認定団体『DACs』のCカードを認定しています。Cカードを取得すると、日本国内だけでなく、世界中の海でスクーバダイビングをお楽しみいただけます。

※Cカードとは、ダイビングスクールの修了証明書です。

信頼のDACs Diving Association of Central Sports セントラルスポーツダイビング協会

“0歳から一生涯の健康づくりに貢献する”セントラルスポーツでは、安全潜水を第一に考えたカリキュラムでスポーツダイビングを発展・普及させるためにダイビングインストラクターの育成を図り、より多くの人々にスポーツダイビングの素晴らしさを体験していただいております。また、DACsプログラムは『泳げるダイバー』の育成をポリシーに初心者からインストラクター養成コースまでの基準を組み込み、高い評価を受けております。

さあ、はじめよう!スクーバダイビング!

全世界の7割以上が海!あなたの趣味を「海の中」まで拡大してみませんか?きっとそこには、今までにない世界が広がり、色とりどりの魚やダイナミックな地形が歓迎してくれます。



DACS ダイビングスクール

楽しくダイビングができるよう安全を第一に考えたプログラムで技術が身につくまでインストラクターが丁寧にレッスンいたします。

※10歳以上の健康な方でしたらどなたでもお申し込みいただけます。

DACS (ダックス)
 セントラルスポーツダイビング協会
 Diving Association of Central Sports
 公認スクーバダイビング指導者養成認定団体です。
 安全潜水を第一に考えたカリキュラムで知識・経験豊富なインストラクターがわかりやすく丁寧に指導いたします。
 2023年よりDACsは、世界水中連盟(CMAS)に加盟しました。

ダイバーになるまで

お申し込み

●オリエンテーション
 ダイビング講習を始めるにあたり、Cカード取得コースの説明や講習日程を決めます。

いよいよ講習スタート!

インストラクターによるレッスンをを行います。



●学科講習(オンライン)
 ダイビングの技術・ルールや海洋生物についてオンラインにて勉強します。分からない点などは、インストラクターがフォローいたします。
 ●実技/プール講習(全9時間)
 プールにてダイビング器材の着脱・取り扱い方やダイビングの実技を行います。海で安全にダイビングを楽しむため、色々なトレーニングをします。水の中で呼吸ができるので水中が別世界のように思えます。技術が身につくまでインストラクターが丁寧に指導します。

海洋実習

1泊2日/伊豆・佐渡・白浜・積丹・男鹿・越前
 ※沖縄でも実習が可能です。3泊以上必要です。

●海洋実習
 いよいよ海洋実習(1泊2日)です。プールで習った事を実際に海で行います。インストラクターと一緒に潜りますので安心です。たくさん魚のいるキレイな海がみなさんをお待ちしています。

合格

おめでとうございます。

●Cカード取得!!
 おめでとうございます!これであなたもダイバーです。人生最高の趣味を手に入れました。素晴らしいダイビングライフをお過ごしください。



ダイビングCカード取得料金 94,600円 (その他の費用/宿泊費・レンタル料)

●教材セット:13,200円 ●プール講習:28,600円 ●海洋実習費:44,000円 ※海洋実習には、1泊2日の宿泊料が別途かかります。 ●Cカード発行料:8,800円

Cカード取得後のアフターフォローも万全!

1 素敵なダイビングツアー・イベントが盛りだくさん!
 年間70本以上のツアー・イベントをご用意!日帰り・1泊のツアーをはじめ、沖縄の離島、奄美大島などの国内ツアーや海外ツアーも実施しています。

2 ダイビング器材の購入・メンテナンスも充実!
 あなたにぴったりの素敵なダイビング器材をコーディネートします。安心してお任せください!

QRコードをスマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取ってください。

ツアースケジュール
 こちらから! >>>

DACS ダイビングスクールQ&A

- Q ダイビングが出来ない人っているの?**
A 基本的に、日常生活に支障のない健康な方であれば、年齢に関係なくどんな方でもダイビングは出来ます。ダイビングが出来ない方は、まず心臓病、高血圧、てんかん、喘息、耳や鼻で慢性的な持病のある方、妊娠中の方などがあげられます。不安な方は、まずは医師の診断を受ける事が一番です。その他持病をお持ちの方や、定期的に薬の服用をしている方も、必ず医師の診断を受けましょう。
- Q 泳げなくても大丈夫?**
A ダイビングは水が相手のスポーツです。泳げないよりは泳げる方が良いのは事実です。ダイビングは水中で息もできるし、足ヒレを使う事によって推進力がアップします。Cカードを取得するにはクロールで50M、ダイビングの装備をして200M泳げる泳力が必要となります。ダイビングスクールでは水泳の指導もいたします。水泳が苦手の方も安心してお申し込みください。
- Q 申込みはどうするの?**
A 写真1枚(縦3cm×横2.4cm)と印鑑、教材代13,200円、講習費28,600円をお持ちになり、レセプションにてお申し込みください。

※写真はイメージです。※表示価格は全て税込みです。