

10月24日(木)~11月28日(木) LESSON SCHEDULE

※スタジオレッスンのご予約はオンライン予約システムをご利用ください。

10月24日 Thu				10月31日 Thu				11月14日 Thu				11月21日 Thu				11月28日 Thu			
プール	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチスタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチスタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチスタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチスタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	マルチスタジオ
9:00 OPEN				9:00 OPEN				9:00 OPEN				9:00 OPEN				9:00 OPEN			
	OSLive ダンス H-CONQ	9:30~10:10 ヨガ 浦田めぐみ		OSLive ダンス H-CONQ	9:30~10:10 ヨガ 浦田めぐみ			OSLive ダンス H-CONQ	9:20~10:00 フットボール 石田みちよ	9:20~10:00		OSLive ダンス H-CONQ	9:20~10:00 フットボール 石田みちよ	9:20~10:00		OSLive ダンス H-CONQ	9:20~10:00 フットボール 石田みちよ	9:20~10:00	
	REC			REC				REC				REC				REC			
	10:20~11:00 ZUMBA 倉谷理恵子	10:20~11:00 スミス&ヒューズ 石田みちよ		10:20~11:00 ZUMBA 倉谷理恵子	10:20~11:00 スミス&ヒューズ 石田みちよ			10:20~11:00 ZUMBA 倉谷理恵子	10:20~11:00 スミス&ヒューズ 石田みちよ	10:20~11:00		10:20~11:00 ZUMBA 倉谷理恵子	10:20~11:00 スミス&ヒューズ 石田みちよ	10:20~11:00		10:20~11:00 ZUMBA 倉谷理恵子	10:20~11:00 スミス&ヒューズ 石田みちよ	10:20~11:00	
	11:15~11:55 OSLive ダンス H-CONQ	11:20~12:00 ヨガ 西彩月		11:15~11:55 OSLive ダンス H-CONQ	11:20~12:00 ヨガ 西彩月			11:15~11:55 OSLive ダンス H-CONQ	11:20~12:00 ヨガ 西彩月	11:20~12:00		11:20~11:55 OSLive ダンス H-CONQ	11:20~12:00 ヨガ 西彩月	11:20~12:00		11:20~11:55 OSLive ダンス H-CONQ	11:20~12:00 ヨガ 西彩月	11:20~12:00	
	REC			REC				REC				REC				REC			
	12:10~12:50 OSLive ダンス H-CONQ	12:20~12:50 ヨガ 西彩月		12:10~12:50 ZUMBA 谷口真由美	12:20~12:50 ヨガ 西彩月			12:10~12:50 ZUMBA 谷口真由美	12:20~12:50 ヨガ 西彩月	12:30~13:00		12:10~12:50 OSLive ダンス H-CONQ	12:20~12:50 ヨガ 西彩月	12:30~13:00		12:10~12:50 ZUMBA 谷口真由美	12:20~12:50 ヨガ 西彩月	12:30~13:00	
	REC			REC				REC				REC				REC			
	13:10~13:50 ヨガ 知念朝子	13:30~14:10 ヨガ 西彩月		13:10~13:50 ヨガ 知念朝子	13:30~14:10 ヨガ 西彩月			13:10~13:40 ヨガ 知念朝子	13:40~14:20 ヨガ 西彩月	13:40~14:20		13:10~13:50 ヨガ 知念朝子	13:30~14:10 ヨガ 西彩月	13:40~14:20		13:10~13:50 ヨガ 知念朝子	13:30~14:10 ヨガ 西彩月	13:40~14:20	
	REC			REC				REC				REC				REC			
	14:10~14:40 ヨガ 知念朝子	14:30~15:00 OSLive ダンス H-CONQ		14:10~14:40 ヨガ 知念朝子	14:30~15:00 OSLive ダンス H-CONQ			14:10~14:40 ヨガ 知念朝子	14:30~15:00 OSLive ダンス H-CONQ	14:30~15:00		14:10~14:40 ヨガ 知念朝子	14:30~15:00 OSLive ダンス H-CONQ	14:30~15:00		14:10~14:40 ヨガ 知念朝子	14:30~15:00 OSLive ダンス H-CONQ	14:30~15:00	
	REC			REC				REC				REC				REC			
	15:00~16:00 ライブ			15:00~16:00 ライブ				15:00~16:00 ライブ				15:00~16:00 ライブ				15:00~16:00 ライブ			
	15:30~16:30 キッズダンス スクール	16:15~17:15 キッズダンス スクール		15:30~16:30 キッズダンス スクール	16:15~17:15 キッズダンス スクール			15:30~16:30 キッズダンス スクール	16:15~17:15 キッズダンス スクール	16:15~17:15		15:30~16:30 キッズダンス スクール	16:15~17:15 キッズダンス スクール	16:15~17:15		15:30~16:30 キッズダンス スクール	16:15~17:15 キッズダンス スクール	16:15~17:15	
	16:30~17:30 キッズダンス スクール	17:00~18:00 キッズダンス スクール		16:30~17:30 キッズダンス スクール	17:00~18:00 キッズダンス スクール			16:30~17:30 キッズダンス スクール	17:00~18:00 キッズダンス スクール	17:00~18:00		16:30~17:30 キッズダンス スクール	17:00~18:00 キッズダンス スクール	17:00~18:00		16:30~17:30 キッズダンス スクール	17:00~18:00 キッズダンス スクール	17:00~18:00	
	17:30~18:30 キッズダンス スクール	18:00~19:00 キッズダンス スクール		17:30~18:30 キッズダンス スクール	18:00~19:00 キッズダンス スクール			17:30~18:30 キッズダンス スクール	18:00~19:00 キッズダンス スクール	18:00~19:00		17:30~18:30 キッズダンス スクール	18:00~19:00 キッズダンス スクール	18:00~19:00		17:30~18:30 キッズダンス スクール	18:00~19:00 キッズダンス スクール	18:00~19:00	
	18:30~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30 キッズダンス スクール		18:30~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30 キッズダンス スクール			18:30~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30		18:30~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30		18:30~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30 キッズダンス スクール	19:00~19:30	
	19:30~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30 キッズダンス スクール		19:30~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30 キッズダンス スクール			19:30~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30		19:30~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30		19:30~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30 キッズダンス スクール	20:00~20:30	
	20:30~20:40 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20 ヨガ 田島由美子		20:30~20:40 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20 ヨガ 田島由美子			20:30~20:40 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20		20:30~20:40 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20		20:30~20:40 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20 ヨガ 田島由美子	20:40~21:20	
	REC			REC				REC				REC				REC			
	21:00~21:30 OSLive/X-CORE TRAINING	21:00~21:30 ヨガ ミサキ		21:00~21:30 OSLive/X-CORE TRAINING	21:00~21:30 ヨガ ミサキ			21:00~21:30 OSLive/X-CORE TRAINING	21:00~21:30 ヨガ ミサキ	21:00~21:30		21:00~21:30 OSLive/X-CORE TRAINING	21:00~21:30 ヨガ ミサキ	21:00~21:30		21:00~21:30 OSLive/X-CORE TRAINING	21:00~21:30 ヨガ ミサキ	21:00~21:30	
	REC			REC				REC				REC				REC			
23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE			